



ประกาศสำนักการแพทย์
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไป และประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากร กรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ มาใช้กับการ ประเมินเพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง สำหรับประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน	ได้รับการคัดเลือกให้ ประเมินเพื่อรับเงิน ประจำตำแหน่ง จำนวน (บาท)
๑	นางสุวรรณี อินขาว	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพท. ๒๒๐)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุติพันธ์ โอุทิศ สำนักการแพทย์	๓,๕๐๐

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายสุชนันท์ กิตติสุภกร)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาววรรณิ อินทชา

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>1.1 คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>1.2 ประวัติการรับราชการ</p> <p>1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว</p> <p>1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>1.5 มีใบอนุญาตประกอบอาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ 9 ปี 10 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 9 กรกฎาคม 2552 ถึง 5 มิถุนายน 2562)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งชำนาญการหรือเทียบเท่าเป็นเวลา 3 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่ 23 เมษายน 2559 ถึง 5 มิถุนายน 2562)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา 9 ปี 10 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 9 กรกฎาคม 2552 ถึงวันที่ 5 มิถุนายน 2562)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ 4311154857</p>
<p>2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 90</p>
<p>3. อื่นๆ (ระบุ)..... </p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวรณิ อินขาว

เพื่อขอรับเงินประจำตำแหน่ง ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการ

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การส่งเสริมความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน 3 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2560 ถึง 31 ธันวาคม 2560)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ด้านการพยาบาล (ตำแหน่งเลขที่ รพท.220)

สังกัด ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินุชโร อุทิศ

สำนักงานแพทย์

 กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญปัญหาหนึ่งที่มีการกระจายทั่วโลก เนื่องจากโรคความดันโลหิตสูงส่วนมากไม่ทราบสาเหตุของการเกิดโรค กว่าจะรู้ว่าเป็นโรคบางรายเกิดภาวะแทรกซ้อนแล้ว ซึ่งโรคนี้เป็นสาเหตุเกือบครึ่งหนึ่งของการตายด้วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตและโรคหัวใจก่อนวัยอันควร (กระทรวงสาธารณสุข,2555) นอกจากนั้นโรคความดันโลหิตสูงทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่ออวัยวะที่สำคัญ (Target Organ Damage) ได้แก่ ผลต่อหัวใจทำให้เกิดภาวะหัวใจล้มเหลว กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ผลต่อสมองทำให้เกิดภาวะหลอดเลือดตีตันและแตกทำให้เกิดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต และถ้าเกิดในตำแหน่งที่สำคัญอาจเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว ผลต่อไตทำให้เกิดภาวะไตวายเรื้อรัง (เพ็ญจันทร์ เสรีวัณณะ,2553) ข้อมูลสถิติขององค์การอนามัยโลกรายงานว่าทั่วโลกมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากถึงพันล้านคน ซึ่ง2ใน3 อยู่ในประเทศที่กำลังพัฒนา และคาดว่าในปี พ.ศ.2568 จะมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นเป็น 1.56 พันล้านคน และจากสถิติพบว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นหนึ่งในสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร โดยในแต่ละปีประชากรวัยผู้ใหญ่เสียชีวิตจากโรคนี้ถึงเกือบ 8 ล้านคน และร้อยละ 50 เสียชีวิตด้วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาตและโรคหัวใจ (WHO,2011;WHO,2013) สำหรับประเทศไทย จากการสำรวจระหว่างปี พ.ศ. 2550 – 2554 พบว่ามีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 1,997,700 คน ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีความชุกสูงสุด โดยมีอัตราการความชุก 3,112.60 คนต่อแสนประชากร และพบว่ามีอัตราการตายเพิ่มขึ้นทุกปี 24.3,24.7,24.7,31.4และ 35.8 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ (สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข,2556) ซึ่งสถิติดังกล่าวสอดคล้องกับข้อมูลสถิติของโรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินุชโร อุทิศ ในปี พ.ศ. 2559 - 2561 พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมากเป็นอันดับหนึ่งของทุกปี จำนวน 28,940 ,28,120 และ 28,500 ตามลำดับ จากการดูแลผู้ป่วยคลินิกโรคความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมการดูแล

ผู้ป่วยบางรายยังคงตนเองเหมือนเดิมก่อนเป็นโรค ไม่ควบคุมอาหาร ไม่ออกกำลังกาย บางรายดื่มสุรา และสูบบุหรี่ รับประทานยาไม่สม่ำเสมอ ไม่มาตามนัดและผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่ทราบถึงอันตรายของระดับความดันโลหิตที่สูงขึ้นไม่ทราบถึงภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ของโรคความดันโลหิตสูง ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้นการส่งเสริมความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โดยมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยเห็นความสำคัญของการรักษาอย่างต่อเนื่อง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลตนเองในด้านต่าง ๆ การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย งดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ ผ่อนคลายความตึงเครียดอย่างเหมาะสม การรับประทานยาอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ การมาตรวจตามนัด ล้วนมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน ฉุกเฉินรุนแรงที่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต ลดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังต่าง ๆ และลดการเกิดภาวะทุพพลภาพ ผู้ขอรับการประเมิน จึงได้จัดกลุ่มกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อเพิ่มความรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนทัศนคติในด้านต่าง ๆ โดยให้ความรู้ประกอบด้วย ความหมายของโรคความดันโลหิตสูง สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค อาการ ภาวะแทรกซ้อนและการปฏิบัติตัวในด้านต่าง ๆ เพื่อควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โดยคัดเลือกผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จากคลินิกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินิธโร อุทิศ เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน โดยจัดกลุ่มให้ความรู้เป็นกลุ่ม กลุ่มละ 10 คน ใช้เวลาในการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กลุ่มละประมาณ 30 นาที โดยดำเนินกิจกรรม ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2560 ถึง 31 ธันวาคม 2560 และได้ดำเนินการวัดผลความรู้ในด้านต่างๆ ทั้งก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม พบว่าก่อนเข้ากลุ่มกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับต่ำ คือ มีระดับคะแนนน้อยกว่า 50 เปอร์เซนต์ คิดเป็นร้อยละ 83.33 และไม่มีผู้ป่วยที่มีความรู้อยู่ในระดับสูงเลย หลังเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ผลการประเมินความรู้ พบว่าผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้ง 30 คนซึ่งคิดเป็นร้อยละ 100 มีความรู้ อยู่ในระดับสูงทั้งหมด

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้ป่วยและญาติมีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ป่วยและญาติสามารถนำความรู้ดังกล่าวไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในด้านต่าง ๆ ให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้
3. ช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง
4. ลดค่าใช้จ่ายและประหยัดงบประมาณของรัฐในด้านการรักษาพยาบาล

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ สื่อความรู้ ความดันเปลี่ยนชีวิตเปลี่ยน

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นแนวทางในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติตระหนักถึงอันตรายของโรคความดันโลหิตสูง
3. เพื่อเพิ่มคุณภาพในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

เป้าหมาย

1. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง ควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
2. เพื่อสื่อสารให้ผู้ป่วยและญาติตระหนักถึงอันตรายของภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้
2. ญาติมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
3. พยาบาลมีแนวทางในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
4. ลดอัตราการนอนโรงพยาบาลด้วยภาวะความดันโลหิตสูงรุนแรง
5. ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงหรือถึงแก่ชีวิต