



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักการ
การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ
ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำ
หลักการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภท
ทั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑
เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมิน
เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับ
การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้ง
เค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่าน
การคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน
๑	นางอรุณญา นัยเนตร์	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ (ด้านบริการทาง วิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๒๕๘)	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทาง วิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๒๕๘)	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มภารกิจด้าน- บริการตติยภูมิ โรงพยาบาล เจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางกัญญา วัฒนศิริ)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางอรุณญา นัยเนตร์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 258

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	<ul style="list-style-type: none"> - วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) - วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (การพัฒนาศรีพยาบาลวิชาชีพ และองค์กร)
1.2 ประวัติการรับราชการ	<ul style="list-style-type: none"> - อายุราชการ 27 ปี 11 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2535 ถึงวันที่ 3 มีนาคม 2563)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก.แล้ว	<ul style="list-style-type: none"> - เป็นเวลา 12 ปี 5 เดือน - ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัด 6ว เป็นเวลา 1 ปี 7 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 9 สิงหาคม 2550 ถึงวันที่ 7 เมษายน 2552) - ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัด 7วช. เป็นเวลา 2 ปี 4 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 8 เมษายน 2552 ถึงวันที่ 14 สิงหาคม 2554) - ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการ เป็นเวลา 8 ปี 6 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 ถึงวันที่ 3 มีนาคม 2563)
1.4 มีระยะเวลาขั้นดำเนินการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	<ul style="list-style-type: none"> - ดำรงตำแหน่งในสายงานกายภาพบำบัด เป็นเวลา 27 ปี 11 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2535 ถึงวันที่ 3 มีนาคม 2563)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	<ul style="list-style-type: none"> - ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ใบอนุญาตที่ ก. 708 ออกให้ ณ วันที่ 6 ตุลาคม 2561 หมดอายุวันที่ 5 ตุลาคม 2566
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล - ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	<ul style="list-style-type: none"> - ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 85
3. อื่นๆ (ระบุ)	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้รับการประเมิน นางอรุณญา นัยเนตร์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

(ตำแหน่งเลขที่ รพจ. 258)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออาการปวดคอบ่าไหล่ในบุคลากรที่ใช้คอมพิวเตอร์ในโรงพยาบาล

เจริญกรุงประชารักษ์

ช่วงระยะเวลาที่แสดงผลงาน กรกฎาคม 2562 - กุมภาพันธ์ 2563

ขณะดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) สังกัดกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู
กลุ่มภารกิจด้านบริการตติยภูมิ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์ กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออาการปวดคอบ่าไหล่ในบุคลากรที่ใช้คอมพิวเตอร์ในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ และเพื่อศึกษาความสามารถในการทำนายอาการปวดคอบ่าไหล่ในบุคลากรที่ใช้คอมพิวเตอร์จากปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมในการทำงาน ปัจจัยด้านการออกกำลังกาย และปัจจัยด้านจิตสังคม ดำเนินการวิจัยโดยการกำหนดกลุ่มตัวอย่าง คือ บุคลากรในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน 188 ราย มีประสบการณ์การปฏิบัติงาน โดยใช้คอมพิวเตอร์ ไม่น้อยกว่า 1 ปี การสร้างเครื่องมือในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล สภาพแวดล้อมในการทำงาน พฤติกรรมการออกกำลังกาย แบบสอบถามด้านจิตสังคม และแบบสอบถามเกี่ยวกับอาการปวดคอบ่าไหล่ ทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งหมดทำได้เท่ากับ 0.821 เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2562 - มกราคม 2563 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมทางคอมพิวเตอร์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้วยสถิติไควสแควร์ และวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณเพื่อหาปัจจัยในการทำนายผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่สามารถทำนายอาการปวดคอบ่าไหล่ของบุคลากรที่ใช้คอมพิวเตอร์ในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) คือ จำนวนชั่วโมงในการทำงานและปัจจัยด้านจิตสังคม ปัจจัยด้านอื่น ๆ ไม่สามารถทำนายอาการปวดคอบ่าไหล่ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยด้านจิตสังคมเป็นปัจจัยเกี่ยวกับความพึงพอใจในการทำงาน ซึ่งมีอิทธิพลต่อความคิด ความรู้สึก ก่อให้เกิดความเครียดในการทำงาน ผลการศึกษานี้ ชี้ให้เห็นว่า ตัวแปรจิตสังคมด้านบทบาทและหน้าที่ความรับผิดชอบ ได้แก่ การยอมรับและความหวังดีต่อเพื่อนร่วมงาน ความพร้อมในการพัฒนาความรู้ความสามารถของงานที่

ทำอยู่ การอุทิศตนเพื่องานที่ทำอย่างเต็มที่ ความร่วมมือจากเพื่อนร่วมงาน สัมพันธภาพระหว่างบุคคลในที่ทำงานทั้งกับหัวหน้าและเพื่อนร่วมงาน และการไม่ได้รับความยุติธรรม ส่งผลให้เกิดความเครียดและเกิดอาการปวดคอบ่าไหล่ตามมาได้ ดังนั้น ระยะเวลาการทำงานด้วยคอมพิวเตอร์ที่เหมาะสม การพัฒนาความรู้ความสามารถบุคลากร การที่บุคลากรได้รับโอกาสความก้าวหน้าในสายอาชีพ การให้ความสำคัญกับการพัฒนาทีมเพื่อพัฒนาสัมพันธภาพระหว่างบุคลากรในหน่วยงาน รวมถึงวิธีการปกครองโดยธรรม อาจเป็นแนวทางในการป้องกันอาการปวดคอบ่าไหล่ของบุคลากรในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ได้

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ผลของการออกกำลังกายแบบ Arunya exercise ต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดคอบ่าไหล่ (Office syndrome)

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อวัดระดับความปวดที่เปลี่ยนแปลงไปในผู้ป่วยที่ใช้ท่ากายบริหารตามแบบ Arunya exercise
2. เพื่อเป็นแนวทางในการจัดทำเอกสารเผยแพร่แก่ประชาชนทั่วไป

วิธีการ

กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยในวัยทำงาน ที่มีอาการปวดคอบ่าไหล่เนื่องจากการทำงาน จำนวน 30 คน ดำเนินการสุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง อาสาสมัครเต็มใจเข้าร่วมในโครงการ โดยมีเกณฑ์คัดออก ดังนี้

1. มีประวัติบาดเจ็บบริเวณคอและไหล่
2. มีประวัติผ่าตัดบริเวณคอและไหล่
3. เป็นโรคข้ออักเสบ เช่น รูมาตอยด์ โรคข้อกระดูกสันหลังอักเสบยึดติด
4. คอเอียงแต่กำเนิด

อาสาสมัครทุกรายจะได้รับการรักษาทางกายภาพบำบัดไม่แตกต่างกัน และได้รับการสอนท่ากายบริหารตามแบบ Arunya exercise โดยกำหนดให้ทำตามโปรแกรมเดียวกัน ผู้วิจัยวัดระดับความเจ็บปวด (Pain score:NRS=1-10) 4 ครั้ง คือ สัปดาห์ที่ 0 สัปดาห์ที่ 2 สัปดาห์ที่ 4 และนัดประเมินซ้ำสัปดาห์ที่ 8

สถิติที่ใช้ คือ t-test analysis และ Linear regression test

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. สามารถนำท่ากายบริหารตามแบบ Arunya exercise มาเผยแพร่เพื่อฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อแบบออฟฟิศซินโดรม
2. สามารถนำมาจัดทำเป็นเอกสาร แผ่นพับ เพื่อแจกจ่ายแก่ประชาชนทั่วไป