



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือกดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑.	นางสาวสุวิมล เดกิตติพงษ์	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๔๖)	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๔๖)	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มภารกิจด้าน- บริการตติยภูมิ โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๓

นางสาวสุวิมล เดกิตติพงษ์
ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวสุวิมล เตกิตติพงษ์

ขอประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

(ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๔๖)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)</p> <p>- วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สรีรวิทยา)</p> <p>- อายุราชการ ๓๓ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๒๙ ถึงวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) เป็นเวลา ๘ ปี ๘ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งในสายงานนักกายภาพบำบัดมาแล้วเป็นเวลา ๓๓ ปี ๑๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๓๓ ถึงวันที่ ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓)</p> <p>- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ใบอนุญาตเลขที่ ก.๓๕๓ วันออกใบอนุญาตวันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๑ วันหมดอายุ วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖</p>
<p>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p> <p>๓. อื่น ๆ (ระบุ)</p> <p>.....</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๗</p>

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวสุวิมล เตกิตติพงษ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน ตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

(ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๔๖)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลการฝึกกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวต่อภาวะการทรงตัว ในผู้ป่วยนอกสูงอายุกายภาพบำบัด
โรงพยาบาลตากสิน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน มกราคม ๒๕๖๒ - ธันวาคม ๒๕๖๒

ขณะดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ

สังกัดกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มภารกิจด้านบริการตติยกรรม โรงพยาบาลตากสิน สำนักงานแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอ
ขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน

จากการที่ผู้ป่วยนอกกายภาพบำบัดโรงพยาบาลตากสิน เป็นผู้สูงอายุมากถึงร้อยละ ๖๙ ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีภาวะเสี่ยงต่อการล้มจากความเสื่อมของสภาพร่างกาย โดยการวัดภาวะการทรงตัวด้วยวิธี Timed up and Go Test (TUG) พบว่าค่าเฉลี่ยอยู่ที่ ๑๓.๕ วินาที มีการศึกษาพบว่าการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวทำให้ภาวะการทรงตัวดีขึ้น จึงได้ศึกษานำร่องโดยฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อดังกล่าวในกลุ่มผู้ป่วยนอกเป็นระยะเวลา ๖ สัปดาห์ สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที จากนั้นทำการวัดค่า TUG เปรียบเทียบก่อน และหลังการฝึกที่ ๖ สัปดาห์ ผลการศึกษาในจำนวนผู้ป่วยนอกที่เข้าร่วมโครงการ ๑๖ ราย ค่า TUG ลดลง ๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๒๕ ค่า TUG ไม่เปลี่ยนแปลง ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๒๕ และค่า TUG เพิ่มขึ้น ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕ จากการศึกษาครั้งนี้แสดงว่าการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัว ทำให้ภาวะการทรงตัวในผู้ป่วยนอกสูงอายุกายภาพบำบัดดีขึ้นร้อยละ ๕๖.๒๕ โดยครั้งนี้เป็นเพียงแนวทางเบื้องต้น ซึ่งควรขยายผลให้มีการศึกษาต่อไป

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ : ภาวะสุขภาพบำบัดกับการฟื้นฟูการทรงตัวในผู้ป่วยผ่าตัดสะโพกโครงการ Refracture Prevention โรงพยาบาลตากสิน

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

๑. ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติด้านภาวะสุขภาพในผู้ป่วยกระดูกสะโพกหัก
๒. ให้ผู้ป่วยสามารถฟื้นฟูความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การทรงตัวขณะเคลื่อนไหว และมีความมั่นใจ ในการทำกิจวัตรประจำวันที่บ้าน
๓. เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการรักษา ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคต่าง ๆ โดยใช้เครื่องช่วยเดินที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการล้มซ้ำ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ลดระยะเวลาการรักษาในโรงพยาบาล โดยญาติมีการเตรียมบ้านและจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม เพื่อป้องกันความเสี่ยงเรื่องการล้มซ้ำในระหว่างการฟื้นฟูเมื่อกลับบ้าน
๒. ผู้ป่วยและญาติสามารถฝึกโปรแกรมกายภาพบำบัดที่บ้านได้ด้วยตัวผู้ป่วยเอง ลดค่าใช้จ่ายญาติในการดูแล และลดค่าใช้จ่ายการรักษา
๓. สร้างเสริมสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจให้อยู่ในสังคมได้ตามศักยภาพของผู้ป่วย