




ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางสาวนลินรัตน์ วรรณประเสริฐ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๔๐๓)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๔๐๓)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจ ด้านการพยาบาล โรงพยาบาลสิรินธร สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๐


นายแพทย์สุรเกียรติ์ เสถียรธรรม
ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวนลินรัตน์ วรรณประเสริฐ

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๔๐๓)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>๑. การพิจารณาคคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ ๒๖ ปี ๔ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เม.ย. ๒๕๓๔ ถึงวันที่ ๑๗ ส.ค. ๒๕๖๐)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการ เป็นเวลา ๖ ปี (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๑๗ ส.ค. ๒๕๖๐)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๒๖ ปี ๔ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เม.ย. ๒๕๓๔ ถึงวันที่ ๑๗ ส.ค. ๒๕๖๐)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๐๘๙๑๓</p>
<p>๒. การพิจารณาคคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมิน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๔</p>
<p>๓. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวนลินรัตน์ วรรณประเสริฐ

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๔๐๓)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การประเมินผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่น้ำหนักเกินมาตรฐานในบุคลากร
โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๔ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๙ ถึงวันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๕๙)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชนและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กลุ่มภารกิจด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลสิรินธร

สำนักงานแพทย์

 กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ ร่วมกับกระแสของ
ประเทศ รวมทั้งกระแสวัฒนธรรมตะวันตกส่งผลต่อการรับประทานอาหารมากเกินความต้องการโดยไม่ได้
สมดุล อาหารที่ไม่สมดุลคืออาหารที่ประกอบด้วยไขมันและน้ำตาลสูง มีใยอาหารน้อย ประกอบกับการไม่
ออกกำลังกายและสภาวะแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปมีอิทธิพลต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคหัวใจ
โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคเส้นเลือดอุดตันในสมอง โรคเบาหวาน โรคอ้วน เป็นต้น โรคเหล่านี้ทำให้
เสียชีวิตก่อนวัยอันควร และเป็นภาระให้กับสังคมในการดูแลรักษาพยาบาล (ประณีต ผ่องแผ้ว, ๒๕๔๙
อ้างใน อังศินันท์ อินทรกำแหง, ๒๕๕๐) โรคอ้วน หรือภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (Metabolic
Syndrome) (ศุนย์โรคหัวใจ, ๒๕๕๖) เป็นภาวะที่ร่างกายไขมันสะสมบริเวณช่วงเอวหรือช่วงท้องในปริมาณ
มาก ๆ ก่อให้เกิดผลเสียต่อร่างกายและมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน
ชนิดที่ ๒

จากผลการสำรวจสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลสิรินธร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘ พบว่า
บุคลากรมีดัชนีมวลกายอยู่ในระดับเกินเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ ๒๓.๘๐ อยู่ในระดับอ้วน ร้อยละ ๓.๒๐
จากจำนวนบุคลากรดังกล่าวที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานโรงพยาบาลสิรินธร จึงได้จัดโครงการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มดังกล่าวขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์การดำเนินโครงการคือเพื่อให้ผู้เข้าร่วม
โครงการมีการรับรู้ความสามารถในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในการควบคุมตนเอง มีการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมการดูแลตนเองในเรื่องของพฤติกรรมรับประทาน อาหาร การจัดการความเครียดด้วยตนเอง
มีการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ และมีค่าดัชนีมวลกายลดลง จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ๕๘ คน ดำเนิน
กิจกรรมทั้งหมด ๕ ครั้ง และมีการติดตามตัวชีวิตในเดือนที่ ๔ หลังสิ้นสุดโครงการ

การประเมินโครงการครั้งนี้เป็นการประเมินผลหลังดำเนินการสิ้นสุดลงแล้ว ผู้ศึกษาได้ใช้แนวคิด
การประเมินโครงการตามแนวแบบจำลองชิป (CIPP model) ของสตัฟเฟิลฟิลด์และชินด์ฟีลด์ (Stuffleblearn &
Shinkfield, ๒๐๐๗) ซึ่งเป็นการประเมินโครงการเพื่อให้ประโยชน์สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งการประเมินภายใต้
แนวคิดนี้ต้องมีการประเมินใน ๔ องค์ประกอบ ได้แก่ ๑) การประเมินบริบท (Context evaluation : C)
เป็นการประเมินพื้นฐานโดยเน้นในด้านความสัมพันธ์ที่เกี่ยวกับสภาพแวดล้อมเพื่อหาสาเหตุที่ใช้ในการ
กำหนดวัตถุประสงค์และเป้าหมายของโครงการ ๒) การประเมินข้อมูลเบื้องต้นเข้า (Input evaluation : I)

เป็นการตรวจสอบความพร้อม ความเหมาะสม และความพอเพียงของปัจจัยต่างๆ เพื่อวิเคราะห์ทางเลือกที่เหมาะสมที่สุดกับทรัพยากรที่มีอยู่ และเป็นทางเลือกที่มีโอกาสทำให้บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการได้มากที่สุด ๓) การประเมินกระบวนการ (Process evaluation : P) เป็นการประเมินเพื่อตรวจสอบว่าโครงการได้ดำเนินไปตามกระบวนการที่กำหนดไว้ได้ตามวัตถุประสงค์หรือไม่ ๔) การประเมินผลผลิต (Process evaluation : P) เป็นการประเมินเพื่อเปรียบเทียบผลผลิตที่เกิดขึ้นกับวัตถุประสงค์ของโครงการหรือมาตรฐานที่กำหนดไว้

ผลการประเมินโครงการ ตามรูปแบบของ CIPP model พบว่า ด้านบริบท ด้านปัจจัยนำเข้า ด้านกระบวนการ และด้านผลผลิต โดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ปัจจัยที่ทำให้การดำเนินโครงการครั้งนี้ประสบความสำเร็จ คือ ทรัพยากรในการดำเนินโครงการมีจำนวนเพียงพอจากการสนับสนุนของโรงพยาบาล และสภาพแวดล้อมต่างๆ เอื้อต่อการจัดกิจกรรม ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพียงพอก่อนเข้าร่วมโครงการ เนื่องจากเป็นบุคลากรทางการแพทย์ ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกรอบรม รูปแบบการดำเนินกิจกรรมมีความสอดคล้องกับผู้เข้าร่วมโครงการ มีความน่าสนใจ มีการสื่อสารระหว่างวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดี มีการประชาสัมพันธ์อย่างเป็นระบบ และผลการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง ส่วนสิ่งที่อุปสรรคต่อการดำเนินโครงการครั้งนี้ คือ ความไม่พร้อมด้านเวลาของผู้เข้าร่วมโครงการ และกฎระเบียบในการบริหารงบประมาณยังไม่สอดคล้องกับเหตุการณ์จริง และตัวชี้วัดตามวัตถุประสงค์ของโครงการ พบว่า การรับรู้ความสามารถในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดี มีน้ำหนักลดลงร้อยละ ๗๗.๕๙ และมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการมากกว่า ร้อยละ ๘๐

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. โรงพยาบาลมีรูปแบบการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ มาตรฐานที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ในกลุ่มอื่น ๆ
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการไปดูแลตนเอง และยังสามารถเป็นต้นแบบให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้เพิ่มขึ้น

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์
วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงาน
การแพทย์

เป้าหมาย

การดำเนินการวิจัยเรื่องพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการที่โรงพยาบาลสิรินธร
ที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปสำเร็จ ร้อยละ ๑๐๐

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้บริหารมีข้อมูลเบื้องต้นในการวางแผนและออกนโยบายการส่งเสริมสุขภาพได้ตรงกับปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ
๒. บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุที่เข้ามาใช้บริการในโรงพยาบาลสิรินธร สามารถนำข้อมูลพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุไปพัฒนาแบบการดูแลและให้บริการที่ตอบสนองต่อความต้องการของผู้สูงอายุ
๓. ผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการในโรงพยาบาลสิรินธร มีคุณภาพชีวิตที่ดี