



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ
๑.	นางอารัญญา งามวิทยาพงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๙๗)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๙๗)	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน สำนักงานแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔

(นายภักตร์ธรรม์ ทรรทรานนท์)

ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางอารัญญา งามวิทยาพงศ์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
(ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๙๗)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ ๓๐ ปี ๒ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๒๙ ถึงวันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙)
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้น ก.ก.แล้ว	- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการหรือเทียบเท่าเป็นระยะเวลา ๑๕ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๓ ถึงวันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙)
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๓๐ ปี ๒ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๒๙ ถึงวันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙)
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ	- ชื่อใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๑๐๐๘๕
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๖
๓. อื่นๆ (ระบุ).....	
.....	
.....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางอารัญญา งามวิทยาพงศ์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลการพัฒนาแผนการจำหน่ายทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยกว่า ๑๕๐๐ กรัม

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๑ ปี (ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการ สังกัด ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน

- กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด
- กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย (Very Low Birth Weight : VLBW) คือ ทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า ๑๕๐๐ กรัม ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย ได้แก่ ภาวะสุขภาพของมารดาขณะตั้งครรภ์ ภาวะสุขภาพของทารกในครรภ์ ฐานะทางเศรษฐกิจ และอายุของมารดา โดยเฉพาะมารดาที่มีอายุน้อยกว่า ๑๘ ปี ด้วยการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมและวัฒนธรรม ส่งผลให้มีมารดาวัยรุ่นตั้งครรภ์สูงขึ้น ขณะเดียวกันจากภาวะเศรษฐกิจที่ครอบครัวมีรายได้ไม่พอกับค่าใช้จ่ายทำให้หญิงตั้งครรภ์ต้องออกทำงานนอกบ้าน ขาดการพักผ่อน มีภาวะเครียด จึงเป็นสาเหตุให้มีการคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้นด้วยปัญหาสำคัญของทารก VLBW คือการเกิดความเสี่ยงต่อการทำงานของร่างกายได้ทุกระบบ ทั้งระบบทางเดินหายใจ ระบบประสาท ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบทางเดินอาหาร ระบบภูมิคุ้มกัน ส่งผลให้ทารกเหล่านี้ใช้เวลาในการรักษาในโรงพยาบาลเป็นเวลานานและต้องการการดูแลอย่างต่อเนื่องจนทารกพร้อมกลับบ้านได้ ปัจจุบันการดูแลรักษาทารก VLBW มีวิทยาการที่ทันสมัยและก้าวหน้ามาก ทำให้ทารกมีอัตราการรอดชีวิตเพิ่มขึ้น จากสถิติโรงพยาบาลตากสิน ๓ ปีย้อนหลัง พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๕๘ พบว่ามีทารก VLBW เฉลี่ย ๔.๐๘ คนต่อเดือน มีอัตราการรอดชีวิต เท่ากับ ร้อยละ ๙๐.๔, ๘๘.๒, และ ๘๔ ตามลำดับ อย่างไรก็ตามทารกเหล่านี้ยังต้องการการติดตามดูแลหลังจำหน่าย จากการทบทวนข้อมูลที่ผ่านมา พบว่าทารก VLBW ที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ในช่วง ๒ ปีแรกมีความเสี่ยงของการมีพัฒนาการล่าช้า ถ้ามารดาไม่ได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนจำหน่ายที่ชัดเจน จะส่งผลให้ทารกไม่ได้รับการดูแลอย่างถูกวิธี ขณะเดียวกันถ้ามารดาไม่เห็นความสำคัญของการมาตรวจตามนัด ก็มีผลให้ทารกไม่ได้รับการดูแลต่อเนื่องจากการทบทวนข้อมูลของทารก VLBW ย้อนหลัง ๓ ปี ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๔ - กันยายน ๒๕๕๖ พบว่ามีทารกไม่มาตรวจตามนัด เท่ากับร้อยละ ๕๗.๑๔ และมีทารกที่กลับมารับรักษาซ้ำด้วยภาวะแทรกซ้อนเท่ากับ ร้อยละ ๑๓.๓๕ สาเหตุจากการที่มารดาไม่มีความรู้และทักษะในการเลี้ยงดูทารกไม่เพียงพอ โดยเฉพาะมารดาวัยรุ่นส่วนมากยังขาดทักษะในการเลี้ยงดูบุตร ดังนั้นจำเป็นต้องมีการพัฒนาศักยภาพของมารดาเพื่อเตรียมความพร้อมให้สามารถดูแลทารกได้อย่างมั่นใจก่อนจำหน่าย ผู้ทำการศึกษาจึงทำการพัฒนาแผนการจำหน่ายทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย (VLBW) และนำมาใช้ปฏิบัติอย่างชัดเจน โดยมีรูปแบบการพัฒนาที่เริ่มวางแผนการดูแลทารก นับตั้งแต่แรกคลอดจนกระทั่งจำหน่ายกลับบ้าน เช่น การส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลทารก การให้คำแนะนำ สอนสาธิตวิธีการเลี้ยงดูบุตร ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กระตุ้นพัฒนาการด้วยการนวดสัมผัสและ

การอุ้มจิงโจ้ รวมถึงการติดตามเยี่ยมบ้านหลังจำหน่าย เพื่อสร้างความมั่นใจในการเลี้ยงดูบุตรแก่มารดา และครอบครัว ซึ่งจะช่วยให้ทารก VLBW ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความเข้าใจและความสามารถของมารดาในการดูแลทารก, การตรวจสุขภาพตามนัด, การป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้, และการติดตามพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง กลุ่มตัวอย่าง คือมารดาและทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม ที่รักษาตัวในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิดป่วยและคลอดก่อนกำหนด โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ ระยะเวลาการศึกษา ๑ ปี เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบประเมินความเข้าใจและความสามารถของมารดาในการดูแลทารก แบบบันทึกข้อมูลแผนการจำหน่ายทารกคลอดก่อนกำหนด ของโรงพยาบาลตากสิน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

มารดามีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถดูแลทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยได้อย่างถูกต้อง ทารกไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ และจะช่วยลดค่าใช้จ่าย และลดวันนอนในโรงพยาบาลได้ นอกจากนี้ยังใช้เป็นแนวทางสื่อสารของทีมนสหวิชาชีพในการวางแผนจำหน่ายทารกแรกเกิดให้มีความชัดเจน และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ผลสำเร็จของงาน

จากการดำเนินงานตามแผนการจำหน่ายทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม (VLBW) โดยประเมินความเข้าใจและความสามารถของมารดาทั้งหมด ๒๗ ราย เรื่องอาการ การรักษา และความมั่นใจในการเลี้ยงดูทารก VLBW โดยมารดามีความเข้าใจเพิ่มขึ้นจากครั้งแรกทั้งหมด ๒๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ทารกได้รับการตรวจตามนัด จำนวน ๑๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๗ ทารกได้รับน้ำนมแม่อย่างต่อเนื่องถึง ๖ เดือน จำนวน ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๓๖ และทารกมีพัฒนาการสมวัย จำนวน ๒๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๒

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ข้อเสนอ การสร้างเสริมสุขภาพทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย ด้วยนมแม่ตามบันไดสิบขั้นการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Ten Steps for Successful Breastfeeding in Very Low Birth Weight)

วัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อนำแนวทางบันไดสิบขั้นของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยมาใช้ในหน่วยงาน
๒. เพื่อให้มารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สามารถให้นมแม่ได้อย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

๑. บุคลากรในหน่วยงานมีความเข้าใจ และนำแนวทางบันไดสิบขั้นของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยมาใช้ในการดูแลมารดา และทารก ร้อยละ ๑๐๐
๒. มารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยสามารถให้นมแม่อย่างต่อเนื่องได้ถึง ๖ เดือน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ บุคลากรสามารถสอน แนะนำ และช่วยเหลือมารดาที่มีทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย ให้สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมั่นใจ
- ๒ ทารกแรกเกิดคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยได้รับน้ำนมแม่ได้อย่างต่อเนื่องถึง ๖ เดือน
- ๓ หน่วยงานมีแนวทางปฏิบัติตามบันไดสิบขั้นของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกคลอดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อยที่ชัดเจน เป็นไปในทิศทางเดียวกัน