



ประกาศสำนักการแพทย์
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีวะเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางอภิญญา บุญเพ็ง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพช. ๒๑)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพช. ๒๑)	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลผู้สูงอายุ บางขุนเทียน สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายสุกิจ ศรีวิหะวรรณ)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์
ผู้อำนวยการศูนย์บริการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางอภิญา บุญเพ็ง
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพช. ๒๑)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<p>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</p> <p>๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา</p> <p>๑.๒ ประวัติการรับราชการ</p> <p>๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว</p> <p>๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก</p> <p>๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ</p>	<p>- พยาบาลศาสตรบัณฑิต</p> <p>- อายุราชการ ๑๑ ปี ๑๐ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๕๐ ถึงวันที่ ๑๘ เม.ย. ๒๕๖๒)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งระดับปฏิบัติการ เป็นเวลา ๗ ปี ๘ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๑๘ เม.ย. ๒๕๖๒)</p> <p>- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๑๑ ปี ๑๐ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๕๐ ถึงวันที่ ๑๘ เม.ย. ๒๕๖๒)</p> <p>- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๙๑๑๑๙๕๒๐๗</p>
<p>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</p> <p>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p>	<p>- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๘๘</p>
<p>๓. อื่นๆ (ระบุ).....</p> <p>.....</p>	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางอภิญญา บุญเพ็ง

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพข. ๒๑)

๑. ผลงานที่เป็นการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๓ วัน (ในวันที่ ๑๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙, ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ และ วันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน
สำนักงานแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ผลการศึกษาผู้ป่วยหญิงไทย อายุ ๗๘ ปี เชื้อชาติไทย สัญชาติไทย ศาสนาพุทธ ๑๖ กันยายน ปี ๒๕๕๙ มาโรงพยาบาลด้วยอาการปวดศีรษะช่วงเวลากลางคืน เป็นๆหายๆ ปวดทั่วศีรษะ นอนไม่หลับเครียดเรื่องปัญหาสุขภาพของสามี สัมพันธภาพครอบครัวดี น้ำหนัก ๔๗.๖ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๕๐ เซนติเมตร ความดันโลหิต ๑๓๓/๗๑ มิลลิเมตรปรอท ชีพจร ๘๑ ครั้ง/นาที หายใจ ๒๐ ครั้ง/นาที ตรวจร่างกายและตรวจทางห้องปฏิบัติการ พบมีไขมันในเลือดสูง (Cholesterol = ๒๕๗ mg/dl, LDL = ๑๕๗ mg/dl) ประเมินภาวะซึมเศร้าด้วยแบบประเมินภาวะซึมเศร้า ๒ คำถาม และ ๙ คำถาม พบว่าผู้ป่วยมีภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง (๙Q = ๑๘) ประเมินภาวะฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมิน ๘ คำถาม พบว่าผู้ป่วยอยากตายไม่ยอมมีชีวิตอยู่ (๘Q = ๖) แต่ยังไม่คิดฆ่าตัวตายเพราะกลัวบาป แพทย์วินิจฉัยโรคซึมเศร้าระดับรุนแรง ให้การรักษาด้วยยาต้านเศร้า กลุ่ม (Antidepressant Drugs) Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) Sertraline (๕๐mg) ๑ เม็ดก่อนนอน และนัดผู้ป่วยเข้าคลินิกผู้สูงอายุ

การพยาบาลที่ให้กับผู้ป่วยตั้งแต่ซักประวัติได้ว่าผู้ป่วยมาด้วยอาการนอนไม่หลับ มักปวดศีรษะบ่อยๆ เป็นอาการแสดงทางอ้อมที่แสดงออกทางกายให้เห็นว่าผู้ป่วยมีความเครียด จึงประเมินภาวะซึมเศร้าด้วยแบบประเมินภาวะซึมเศร้า ๒ คำถามและ ๙ คำถาม หลังจากสรุปคะแนนภาวะซึมเศร้าพบว่า ผู้ป่วยมีภาวะซึมเศร้าระดับรุนแรง จึงส่งประวัติให้แพทย์เพื่อให้เกิดการรักษาด้วยยาปรับอารมณ์ด้านภาวะซึมเศร้า พยาบาลให้การพยาบาลในครั้งแรกของการพบผู้ป่วยโดยเริ่มจากใช้เทคนิคการเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึก รับฟังปัญหาและเทคนิคการสัมผัส (touch) เพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกไว้วางใจ ผ่อนคลาย และให้กำลังใจผู้ป่วย

๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๙ ผู้ป่วยมาตรวจตามนัด ซักประวัตินอนหลับได้มากกว่าเดิมเล็กน้อย จากเดิมนอนไม่หลับทั้งคืน ปัจจุบันนอนได้ยาว ๒-๓ ชั่วโมง แต่ยังคงมีความเครียดอยู่ ผู้ป่วยยอมพูดคุยกมากขึ้น แสดงสีหน้าให้ความไว้วางใจพยาบาลมากขึ้น น้ำหนัก ๔๗.๖ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๕๐ เซนติเมตร ความดันโลหิต ๑๓๖/๗๐ มิลลิเมตรปรอท ชีพจร ๗๖ ครั้ง/นาที หายใจ ๒๐ ครั้ง/นาที ติดตามประเมินภาวะซึมเศร้าด้วยแบบประเมิน ๒Q, ๙Q พบว่า คะแนน ๙Q = ๑๑ มีภาวะซึมเศร้าลดลงมาเหลือระดับปานกลาง ประเมินภาวะฆ่าตัวตาย ๘Q = ๑ อยากรอดอยากอยู่เป็นภาระให้ใครแต่ไม่คิดฆ่าตัวตาย ให้การพยาบาลเพิ่มเทคนิคจากที่สร้างสัมพันธภาพจนผู้ป่วยเกิดความไว้วางใจแล้ว ใช้เทคนิคเปิด โอกาสให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึก (Encouraging expression of feeling)

อีกครั้ง ผู้ป่วยยอมเล่าประวัติและระบายความรู้สึกมากขึ้น และยังบอกความรู้สึกในใจเพิ่มเติมว่ามีความเป็นห่วง ลูกชายคนเล็กที่รับราชการครูอยู่ต่างจังหวัดและยังโสดไม่แต่งงาน กลัวว่าจะไม่มีใครดูแลถ้าตนตายไป กลัวลูกลำบาก ผู้ป่วยบอกว่าตนไม่เคยมีอาการแบบนี้มาก่อน ปัจจุบันอาศัยที่บ้านส่วนตัวกับสามีและลูกคนโต ใช้เทคนิคให้ผู้ป่วยบอกปัญหาความคับข้องใจ (Catharsis) และให้ผู้ป่วยหาแนวทางในการแก้ปัญหาด้วยตนเอง (self help) พร้อมทั้งให้กำลังใจผู้ป่วยให้ผู้ป่วยเกิดความมั่นใจ (Reassurance) ในการเผชิญกับปัญหาตามแนวทางที่ผู้ป่วยเป็นผู้ตัดสินใจเองช่วยพัฒนาทักษะในการแก้ปัญหาทำให้สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ เป็นการให้การพยาบาลทางจิตสังคมร่วมการให้ยาต้านเศร้า การรักษาครั้งนี้แพทย์ให้การรักษาด้วยยา Sertaline ๑ เม็ดก่อนนอน

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ ติดตามการรักษาต่อเนื่อง น้ำหนัก ๔๖.๕ กิโลกรัม ส่วนสูง ๑๕๐ เซนติเมตร ความดันโลหิต ๑๑๘/๖๙ มิลลิเมตรปรอท ชีพจร ๘๒ ครั้ง/นาที หายใจ ๒๐ ครั้ง ๒Q = ๒,๙Q = ๗, ๘Q = ๐ การรักษาครั้งนี้แพทย์ให้รับประทานยาต่อเนื่อง

การพยาบาลครั้งนี้พยาบาล แนะนำส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ป่วยใช้เวลาทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ เช่น การรับประทานอาหารร่วมกัน ร่วมกันปลูกต้นไม้ การไปเที่ยวพักผ่อนในวันหยุด มีส่วนร่วมในกิจกรรมสังคม ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาที่วัด เข้าชมรมผู้สูงอายุ เพื่อช่วยส่งเสริมการมีปฏิสัมพันธ์กับบุคคลรอบข้างให้ดีขึ้น ปรับทัศนคติให้คิดบวก มีความเข้าใจตนเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการวินิจฉัยอย่างถูกต้อง
๒. ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการรักษา
๓. ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าได้รับการพยาบาลอย่างถูกต้อง เหมาะสม

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ข้อเสนอ จัดทำสื่อการสอนให้ความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้าและการจัดการตนเองเมื่อมีภาวะซึมเศร้า วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า แนวทางการปฏิบัติตัว เมื่อมีภาวะซึมเศร้าเกิดขึ้น
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถประเมินตนเองเบื้องต้นได้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า
๓. เพื่อเป็นแนวทางในการให้สุขศึกษาและการแนะนำผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าสำหรับหน่วยงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้ามีความรู้ในการดูแลสุขภาพจิตตนเอง มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๒. เพื่อเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าสำหรับหน่วยงาน
๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าสามารถพัฒนาศักยภาพตัวเองให้ปรับตัวกับสิ่งเร้าที่มากกระทบได้