




ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ / หน่วยงาน
๑.	นางราตรี อิงคนินันท์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๗๑)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๗๑)	ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

  
(นายภัทรธำ ทรธรานนท์)  
ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางราตรี อิงคนินันท์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๗๑)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา	-พยาบาลศาสตรบัณฑิต
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	-อายุราชการ ๓๕ ปี ๗ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๒๔ ถึงวันที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐)
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติตามกำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้น ก.ก.แล้ว	-ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการหรือเทียบเท่าเป็นระยะเวลา ๕ ปี ๗ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐)
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่คัดเลือก	-ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๓๒ ปี ๔ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๒๘ ถึงวันที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐)
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	-ชื่อใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๕๗๗๖๒
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	-ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๔
๓. อื่นๆ (ระบุ).....	
.....	
.....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางราตรี อิงคนินันท์

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๗๑)

### ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การสำรวจความชุกของภาวะโภชนาการในผู้ป่วยสูงอายุของหอผู้ป่วยอายุรกรรมรวม  
โรงพยาบาลตากสิน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๔ เดือน (๑ มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๕๘)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สังกัด โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะทำให้ประเทศไทยเข้าสู่สังคม และคาดการณ์ว่า ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๒ จะมีจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทย ถึงร้อยละ ๒๕ ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีภาวะเปราะบาง (Frail elderly) อาจเกิดการเจ็บป่วยได้ง่ายกว่าวัยอื่น โรงพยาบาลตากสินมีผู้ป่วยสูงอายุมาใช้บริการมากขึ้น และผู้ป่วยสูงอายุส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยโรคทางอายุรกรรม เจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ใช้เวลาในการรักษานาน เนื่องจาก การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุมีความซับซ้อน การมุ่งแต่ให้การรักษาเพียงอย่างเดียวอาจไม่ได้ผลดี การคัดกรอง และเฝ้าระวังภาวะโภชนาการมีความสำคัญ หากพบความผิดปกติ และให้การแก้ไข ตั้งแต่แรกจะลด ภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และลดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุลงได้ การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสำรวจ ความชุกของภาวะโภชนาการในผู้ป่วยสูงอายุของหอผู้ป่วยอายุรกรรมรวม จำนวน ๑๖๐ คน ในระหว่างวันที่ ๑ มิถุนายน-๓๐ กันยายน ๒๕๕๘ เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ คือ แบบประเมิน MNA (Mini Nutritional Assessment) วิเคราะห์ข้อมูลเป็นจำนวน และร้อยละ

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยสูงอายุ จำนวน ๑๖๐ คน เป็นเพศชาย ๘๗ ราย เพศหญิง ๗๓ ราย ผู้ป่วยสูงอายุเพศหญิงมีภาวะทุพโภชนาการมากกว่าเพศชายในทุกช่วงอายุ และผู้ป่วยสูงอายุตอนปลาย จะมีภาวะทุพโภชนาการมากกว่าผู้สูงอายุตอนต้น และตอนกลาง ผู้ป่วยสูงอายุเพศชายจะมีความเสี่ยงต่อ ภาวะทุพโภชนาการเพิ่มขึ้นเมื่ออายุมากขึ้น ดังนั้น ควรมีการประเมินภาวะโภชนาการ ในผู้ป่วยสูงอายุทุกราย เพราะทำให้สามารถวางแผนทางการดูแลด้านโภชนาการ สำหรับผู้ป่วยสูงอายุได้อย่างเหมาะสม

### ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ แนวทางการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการในหอผู้ป่วยอายุรกรรมรวม  
โรงพยาบาลตากสิน

ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต อัตราความเจ็บป่วย และอัตราการ เสียชีวิต กล่าวคือ ในผู้ป่วยสูงอายุที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล จะมีจำนวนวันนอนโรงพยาบาลมากขึ้น อัตรา การติดเชื้อมากขึ้น ผลหายช้า และอัตราการเสียชีวิตเพิ่มขึ้น

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรมีความตระหนัก และเห็นความสำคัญในการประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วย

๒. เพื่อให้มีแนวทางการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ

## เป้าหมาย

๑. พยาบาลวิชาชีพทุกระดับในหอผู้ป่วยอายุรกรรมรวมเป็นผู้ประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้แบบประเมิน MNA (Mini Nutritional Assessment)

๒. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการรักษาของผู้ป่วยอายุรกรรมรวมได้รับการประเมินภาวะโภชนาการ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยสูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ ได้รับการดูแลส่งเสริมป้องกันไม่ให้เกิดภาวะทุพโภชนาการ ซึ่งจะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ลดอัตราการติดเชื้อ ลดอัตราการเสียชีวิต