



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ / หน่วยงาน
๑.	นางสาววรารณ บัณฑิตศักดิ์	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพท. ๘๑)	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพท. ๘๑)	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มภารกิจด้านบริการ ทุติยภูมิระดับสูง โรงพยาบาลหลวงพ่อ ทวีศักดิ์ ชุตินธโร อุทิศ สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

นางสาวอรุณทิพย์  
ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาววราภรณ์ บัณฑิตศักดิ์  
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)  
 (ตำแหน่งเลขที่ รพท.81)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<b>1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b>	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ประกาศนียบัตรบัณฑิต (กายภาพบำบัดด้วยการจัด ดัด ดึง)
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 15 ปี 0 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 16 กรกฎาคม 2547 -วันที่ 14 สิงหาคม 2562)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- ดำรงตำแหน่งนักกายภาพบำบัด ระดับ ชำนาญการ เป็นเวลา 5 ปี 4 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 12 เมษายน 2557 -วันที่ 14 สิงหาคม 2562)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งใน สายงานที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งในสายงานกายภาพบำบัดมาแล้ว เป็นเวลา 15 ปี 0 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 16 กรกฎาคม 2547 -วันที่ 14 สิงหาคม 2562)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ชื่อใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ใบอนุญาตที่ ก.3096 ออกให้ ณ วันที่ 6 ตุลาคม 2561
<b>2. การพิจารณาคณะลักษณะของบุคคล</b>	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 94
<b>3. อื่นๆ (ระบุ).....</b> .....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาววรารัตน์ บัณฑิตศักดิ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพท. 81)

## 1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การดูแลทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหอบหืด (Asthma) ในคลินิกโรคหอบหืด

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ระหว่างเดือนตุลาคม 2558 - กันยายน 2561

ขณะดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด ระดับชำนาญการ

สังกัด กลุ่มภารกิจด้านบริการทุติยภูมิระดับสูง กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

โรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินุชโร อุทิศ สำนักงานแพทย์

 กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

## ผลสำเร็จของงาน

ในปัจจุบัน โรคหอบหืดเป็นปัญหาสำคัญที่ทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้น จากการสำรวจอุบัติการณ์ผู้ป่วยโรคหอบหืดขององค์การอนามัยโลก (WHO) ในเดือนสิงหาคม 2560 มีจำนวนผู้ป่วยสูงถึง 235 ล้านรายทั่วโลก ปรชธานสมาคมสภาองค์กรโรคหืดแห่งประเทศไทย (Thai Asthma Council, TAC) เปิดเผยว่า ปัจจุบันพบผู้ป่วยโรคหอบหืดถึงร้อยละ 7 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งรายงานข้อมูลของสำนักโรคไม่ติดต่อ พบว่า ผู้ป่วยโรคหอบหืดมีแนวโน้มเสียชีวิตมากกว่า 2,000 รายต่อปี เนื่องจากยังมีความเข้าใจผิดในแนวทางการรักษา ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ที่ทำให้ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกปี เกิดจากการอยู่ในเมืองใหญ่ที่มีมลพิษสูง การประเมินความรุนแรงของโรคดำเนินไป รวมทั้งคนส่วนใหญ่มีความเชื่อที่ผิดมักคิดว่า โรคหอบหืดรักษาไม่ได้และผู้ป่วยบางรายไม่ทราบวิธีการรักษาที่ถูกต้อง ทั้งยังพบว่าสถิติการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลสูงเป็นอันดับ 9 ของสาเหตุการเจ็บป่วยทั้งหมดในประเทศไทย สาเหตุส่วนใหญ่ของผู้ป่วยโรคหอบหืดที่มีการกำเริบรุนแรงไม่สามารถควบคุมโรคได้ จำต้องเข้านอนรับการรักษาในโรงพยาบาลนั้นอาจมีสาเหตุหลายประการ เช่น การขาดความรู้เกี่ยวกับโรคและวิธีปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ดังนั้นการให้ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ตลอดจนส่งเสริมความสามารถให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องจะทำให้การป้องกันและควบคุมโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทางโรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ชูตินุชโร อุทิศ ได้จัดให้มีคลินิกโรคหอบหืด (Asthma clinic) เพื่อให้เกิดการดูแลที่มีความเฉพาะโรคหอบหืดขึ้น โดยเปิดให้บริการด้านการตรวจประเมิน ดูแลรักษาและจัดกิจกรรมแนวทางส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคหอบหืด และสมาชิกของคลินิกประกอบด้วยทีมสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ แพทย์อายุรกรรม พยาบาล เภสัชกร นักจิตวิทยา และนักกายภาพบำบัดซึ่งมีบทบาทหน้าที่ในด้านการคัดกรอง ตรวจประเมิน เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และวางแผนการส่งเสริม ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยโรคหอบหืด เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลตนเองและวางแผนการออกกำลังกายได้ถูกต้องต่อไป สำหรับกิจกรรมที่กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูดำเนินการ มีดังนี้

## 1. การคัดกรองและการตรวจประเมิน

- การคัดกรอง vital sign

- การประเมิน 6 minute walk test ร่วมกับ Borg's scale of Dyspnea

2. จัดกิจกรรมให้ความรู้เพื่อส่งเสริม ป้องกัน และฟื้นฟูสุขภาพของผู้ป่วยโรคหอบหืด

### ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้ป่วยสามารถหายใจได้อย่างถูกต้องในขณะอาการหอบหืดกำเริบ
2. เพิ่มประสิทธิภาพการใช้ยาพ่น
3. ยกระดับสมรรถภาพการทำงานของปอดของผู้ป่วยให้ดีทัดเทียมคนปกติหรือให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้
4. สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้เช่นเดียวกับหรือใกล้เคียงคนปกติ
5. ลดอัตราการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล
6. สามารถออกกำลังกายได้เหมือนหรือใกล้เคียงคนปกติหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อน
7. สามารถลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยในการมาเดินทางมารับบริการได้
8. ผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้รวดเร็ว
9. ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การดูแลทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมของโรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์

### วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูให้บริการผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม โดยมีการประสานงานกับหน่วยงานต่างๆ รวมถึงผู้ป่วยและญาติ เพื่อให้ผู้ป่วยที่จะทำการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างรวดเร็ว และใกล้เคียงหรือเป็นปกติ ซึ่งเดิมนั้นผู้ป่วยจะมีโอกาสได้พบกับนักกายภาพบำบัดเมื่อหลังผ่าตัดเสร็จแล้วเพื่อมาฝึกเดิน เพิ่มองศาการเคลื่อนไหวและลดการอักเสบ แต่ในการฟื้นฟูนั้นยังไม่เป็นไปตามเป้าหมาย เพราะผู้ป่วยยังขาดการเตรียมตัว ด้านกระดูกกล้ามเนื้อ และระบบการหายใจก่อนการผ่าตัดและการติดตามต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน ทางกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟูจึงได้วางแผนการดูแลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมตั้งแต่ก่อนการผ่าตัด ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมหลังผ่าตัดและการฟื้นฟูที่ดีเมื่อกลับบ้าน เช่นการฝึกผู้ป่วยออกกำลังกายและลำตัวที่ถูกต้อง การฝึกเดินและความรู้ในการดูแลข้อเข่าเบื้องต้น จึงเกิด แนวคิดในการทำแผนการดูแลทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมของโรงพยาบาลหลวงพ่อกวีศักดิ์ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้รวดเร็ว
2. เพื่อลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยในการมาเดินทางมารับบริการได้
3. เพื่อผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้รวดเร็ว
2. สามารถลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยในการมาเดินทางมารับบริการได้
3. ผู้ป่วยและญาติมีความพึงพอใจ