



ประกาศกรุงเทพมหานคร
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติ หลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไป และประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้ว ในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งแจ้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือกดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน
๑	นางวนกมล เศษโพธิ์	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๑๗๐)	นักกายภาพบำบัด ชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ) (ตำแหน่งเลขที่ รพส. ๑๗๐)	กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู กลุ่มภารกิจด้านบริการตติยภูมิ โรงพยาบาลศิรินคร สำนักงานแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางศิริปสวย ระวีแสงสุรย์)
ปลัดกรุงเทพมหานคร

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางวนกมล เศษโพธิ์

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งนักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)

ตำแหน่งเลขที่ รพศ.170

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
1. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล	
1.1 คุณวุฒิการศึกษา	- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)
1.2 ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ 17 ปี (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2545 ถึงวันที่ 11 ตุลาคม 2562)
1.3 มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก แล้ว	- ดำรงตำแหน่งในระดับชำนาญการเป็นเวลา 8 ปี 1 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2554 ถึงวันที่ 11 ตุลาคม 2562)
1.4 มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งในสายงานกายภาพบำบัดมาแล้ว 17 ปี (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2545 ถึงวันที่ 11 ตุลาคม 2562)
1.5 มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด ใบอนุญาตที่ ก.1869
2. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ 60	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ 95
3. อื่นๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางวนกมล เศษโพธิ์

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ ด้านบริการทางวิชาการ (ตำแหน่งเลขที่ รพส. 170)

1. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลการใช้ท่าออกกำลังกาย Bicycle crunches ในผู้ป่วย Spinal stenosis ของแผนก
กายภาพบำบัด โรงพยาบาลสิรินธร

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2561 ถึง วันที่ 31 กรกฎาคม 2561

ขณะดำรงตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ สังกัดกลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู

กลุ่มภารกิจด้านบริการตติยภูมิ โรงพยาบาลสิรินธร สำนักงานแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตัวเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอ
ขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิตหรือผลประโยชน์ที่ได้รับ)

1. ผู้ป่วย Spinal stenosis ในแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสิรินธร หลังจากทำท่าออกกำลังกาย โดยใช้ท่า Bicycle crunches แบบที่ตนเองถนัด เป็นระยะเวลา 1 เดือน ฝึกเป็นประจำทุกวัน จะมีกำลังกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวที่ดีขึ้น ทดสอบโดยผู้ป่วยสามารถเกร็งกล้ามเนื้อส่วน stabilize back ไว้ได้ในท่าที่ยากขึ้นกว่าเดิม และยังสามารถรักษาระดับแรงดันได้คงที่ 40 mmHg ใน stabilizer

2. ผู้ป่วย Spinal stenosis ในแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสิรินธร หลังจากทำท่าออกกำลังกาย โดยใช้ท่า Bicycle crunches แบบที่ตนเองถนัด เป็นระยะเวลา 1 เดือน ฝึกเป็นประจำทุกวัน มีระดับความปวดลดลง โดยดูจาก pain scale

3. ผู้ป่วย Spinal stenosis ในแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสิรินธร หลังจากทำท่าออกกำลังกาย โดยใช้ท่า Bicycle crunches แบบที่ตนเองถนัด เป็นระยะเวลา 1 เดือน ฝึกเป็นประจำทุกวัน จะสามารถเดินได้ระยะทางไกลขึ้น โดยในเวลา 6 นาที ผู้ป่วยมีระยะทางในการเดินที่เพิ่มขึ้น

4. ผู้ป่วยเกิดความตระหนักว่า การฝึกออกกำลังกายกล้ามเนื้อส่วนแกนกลางลำตัว จะมีส่วนช่วยในการรักษาโรค spinal stenosis อย่างมาก

5. สามารถใช้เป็นโปรแกรมการฝึกในผู้ป่วย Spinal stenosis ได้ เนื่องจากเป็นการฝึกที่ง่าย เลือกทำได้ตามทีละนัด ไม่ต้องใช้อุปกรณ์ ไม่ใช้เวลานานในแต่ละครั้ง

2. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Stability Ball Exercise for Low back pain.

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

1. เพื่อให้ผู้ป่วย Low back pain ที่สนใจ มีความเข้าใจในหลักการออกกำลังกายเชิงประยุกต์โดยใช้อุปกรณ์ชนิด Stability Ball Exercise
2. เพื่อให้ผู้ป่วย Low back pain ที่เข้าอบรม นำหลักการออกกำลังกายด้วย Stability Ball Exercise ไปประยุกต์ใช้กับตนเองในชีวิตประจำวัน
3. เพื่อให้ผู้ป่วย Low back pain ที่เข้าอบรม มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแนวกลางเพิ่มขึ้น อาการปวดหลังส่วนล่างลดลง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วย Low back pain มีอาการดีขึ้นจากการออกกำลังกายด้วย Stability Ball Exercise
2. ผู้ป่วย Low back pain และนักกายภาพบำบัด ได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และร่วมออกแบบพัฒนาทำออกกำลังกายด้วย Stability Ball Exercise ให้เกิดความเหมาะสมในผู้ป่วย