



ประกาศกรุงเทพมหานคร  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับที่สูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/หน่วยงาน
๑	นางวรวรัตน์ ลีละบุตร	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๕๔๘)	พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๕๔๘)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้าน- การพยาบาล โรงพยาบาล เจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายอภิรักษ์ โกษะรัตนกุล)

นายกกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางวรารัตน์ ลีละบุตร  
 เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)  
 (ตำแหน่งเลขที่ รพจ. ๕๔๘)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<b>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b> ๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา ๑.๒ ประวัติการรับราชการ ๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐาน กำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว ๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือ เคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก ๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ - สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) - อายุราชการ ๒๖ ปี ๕ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๓๔ ถึงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๐) - ดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการ เป็นเวลา ๖ ปี (ตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๐)
<b>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b> - ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๒๖ ปี ๕ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๓๔ ถึงวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๐) - ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๒๓๒๓๓
<b>๓. อื่นๆ (ระบุ).....</b> ..... .....	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๔

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางวรารัตน์ สีละบุตร

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)

(ตำแหน่งเลขที่ รพจ.๕๔๘)

## ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ต่อการปฏิบัติตัวในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้ป่วยโรคหัวใจ และหลอดเลือดที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจและการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๓ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ ถึง ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๙)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล)

สังกัด ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน  
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด มีเป้าหมาย ๒ ระยะ คือ เป้าหมายระยะสั้น เพื่อ

๑. ฟื้นฟูและปรับปรุงสมรรถภาพของผู้ป่วยให้กลับไปมีกิจกรรมได้ตามปกติ สามารถดำรงชีวิตอย่างเต็มศักยภาพในครอบครัวและสังคม

๒. จัดทำและลดผลกระทบทางด้านร่างกายและจิตใจที่เกิดจากการรักษาโรคหัวใจ

๓. ลดอัตราการเสี่ยงในการเกิดเป็นซ้ำหรือการเสียชีวิต

๔. ควบคุมและบรรเทาอาการเจ็บป่วยของโรคหัวใจและหลอดเลือด

เป้าหมายระยะยาวเพื่อ

ค้นหาและจัดการกับปัจจัยเสี่ยง โดยการยับยั้งและลดกระบวนการเกิดหลอดเลือดอุดตัน

(Atherosclerotic) และส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ทำให้หัวใจแข็งแรง (Healthy heart behavior) ทำให้ผู้ป่วยกลับคืนสู่การมีศักยภาพในการทำงาน รวมทั้งช่วยส่งเสริมให้บุคคลทุกวัย เช่น ผู้สูงอายุ และทุกเพศ สามารถมีการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาโปรแกรมการให้ความรู้ต่อการปฏิบัติตัวในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ การศึกษานี้เป็นการศึกษากึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยก่อนและหลังการใช้โปรแกรม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ที่มารับบริการห้องกายภาพ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน ๓๐ คน กลุ่มผู้ป่วยได้จากการคัดเลือกอย่างเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ โปรแกรมการให้ความรู้ ประกอบด้วย วัสดุทัศนเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ กระบวนการให้ความรู้ ให้คู่มือการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหัวใจที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ และโทรศัพท์เยี่ยมที่บ้าน

๑ อาทิตย์หลังจากการสอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลมี ๒ ชุด คือ แบบทดสอบความรู้ในการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคหัวใจที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจหลังได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการ

ผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทดสอบที่

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยหลังได้รับโปรแกรมการให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวในการฟื้นฟูสมรรถภาพ หัวใจของผู้ป่วยและหลอดเลือดที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ มีความรู้สูงกว่าก่อนการรับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๕

ผลการศึกษาคั้งนี้สรุปได้ว่าการนำโปรแกรมมาใช้ในการบริการจะช่วยเพิ่มความรู้ในการปฏิบัติตัว เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจของผู้ป่วยได้ดีขึ้น เกิดสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ป่วยและญาติ รวมทั้งเป็นการเพิ่ม คุณภาพบริการพยาบาล

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับหลังได้รับคำปรึกษาแนะนำ

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยและญาติมีความรู้ เรื่องการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจหลังได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนหลังได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ
๓. เพื่อลดโอกาสการกลับมาเป็นซ้ำของผู้ป่วยที่ได้รับการสวนหลอดเลือดหัวใจ และการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ
๔. เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปดำรงชีวิตอย่างเต็มศักยภาพในครอบครัวและสังคมได้เหมือนหรือใกล้เคียงมากที่สุด

## ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ พัฒนาสื่อการสอนเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติทุกคนทราบถึงสาเหตุ อาการ ของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และวิธีการรักษาโรค
๒. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติทุกคนทราบถึงวิธีการดูแลตัวเองเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และการป้องกันความพิการเพิ่มขึ้น
๓. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองสามารถทราบถึงวิธีการดำรงชีวิตจากการช่วยเหลือตนเองได้เต็มตามศักยภาพของแต่ละบุคคล
๔. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติทุกคน ทราบถึงการป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำของโรคหลอดเลือดสมอง เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติทุกคนได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองสาเหตุ อาการ การรักษา การดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการกลับเป็นซ้ำ รวมทั้งการฟื้นฟู สมรรถภาพต่าง ๆ ร้อยละ ๑๐๐ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับหลังได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติสาเหตุ อาการของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองทราบถึงวิธีการดูแลตัวเองเพื่อ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และการป้องกันความพิการเพิ่มขึ้น และไม่กลับมาเป็นของโรคหลอดเลือดสมอง ซ้ำอีก

๒. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาตินำความรู้ที่ได้รับนำไปปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องสามารถดำรงชีวิตช่วยเหลือตนเองได้เต็มตามศักยภาพของแต่ละบุคคล ไม่เป็นภาระของผู้อื่นและสังคม มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. หน่วยงานมีเอกสาร สื่อการสอน วิดีทัศน์ ที่มีคุณภาพ ง่ายต่อความเข้าใจ ใช้สอนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและญาติ