



ประกาศสำนักการแพทย์  
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นไปแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางสาวนฤมล มีภูงา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๑๘๓)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๑๘๓)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี สำนักการแพทย์
๒	นางสาวพิชชาพัชร ศรีเมือง	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๒๑๘)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๒๑๘)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

(นางสาวกนกพร กรวัชรวิทย์)

รองผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ปฏิบัติหน้าที่แทนผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวนฤมล มีภูงา

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๑๘๓)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
<b>๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล</b>	
๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต
๑.๒ ประวัติการรับราชการ	- อายุราชการ ๗ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ส.ค. ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๓)
๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว	- ดำรงตำแหน่งระดับปฏิบัติการเป็นเวลา ๗ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ส.ค. ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๓)
๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก	- ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๗ ปี ๙ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ส.ค. ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๓)
๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ	- ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๕๕๑๑๒๓๔๓๐๒
<b>๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล</b>	
- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๘๑
<b>๓. อื่น ๆ (ระบุ) .....</b>	
.....	
.....	

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวณฤมล มีภูงา

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพว. ๑๘๓)

## ๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลผู้ป่วยโรคหอบหืดที่มีอาการเฉียบพลัน

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๓ วัน (ตั้งแต่วันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ผู้ป่วยหญิงไทย อายุ ๕๔ ปี สิทธิการรักษาประกันสุขภาพโรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี เลขที่ผู้ป่วยนอก ๖๓๗๗/๕๒ เลขที่ผู้ป่วยใน ๑๘๘๘/๖๒ รูปร่างสมส่วน ผิวดำแดง สถานภาพสมรสคู่ จบการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔ อาชีพแม่บ้าน อาศัยอยู่กับสามี ๒ คน นับถือศาสนาอิสลาม มีโรคประจำตัวเป็นโรคหอบหืด ปฏิเสธประวัติการแพ้ยาและอาหาร มีประวัติเคยสูบบุหรี่ วันละ ๕ มวน สูบมานาน ๒๔ ปี ปัจจุบันเลิกสูบบุหรี่ ๒ ปี ประวัติสูบบุหรี่ ปัจจุบันยังไม่เลิกสูบบุหรี่ ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี เมื่อวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ให้ประวัติว่า ๒ วัน ก่อนมาโรงพยาบาล ไข้ไม่สูง ไม่มีไข้ ไม่มีหอบเหนื่อย วันนี้ ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที ไอ หายใจหอบเหนื่อย พยา Beradual MDI ๑ puff ทั้งหมด ๒ ครั้ง อาการหอบเหนื่อยไม่ดีขึ้น จึงมาโรงพยาบาล แกร็บที่ห้องฉุกเฉินแพทย์ได้ตรวจร่างกายฟังเสียงปอดได้ยินเสียงวี๊ดที่ปอดทั้ง ๒ ข้าง ลักษณะการหายใจเร็วและหอบลึก ระบบอื่นๆปกติ อุณหภูมิร่างกาย ๓๗.๑ องศาเซลเซียส อัตราการเต้นของหัวใจ ๑๐๔ ครั้งต่อนาที อัตราการหายใจ ๒๖ ครั้งต่อนาที ความดันโลหิต ๑๑๒/๘๐ มิลลิเมตรปรอท วัดค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนปลายนิ้ว ๘๖ เปอร์เซ็นต์ แพทย์ได้วินิจฉัยว่าเป็นโรคหอบหืดเฉียบพลัน (Acute asthmatic attack) และให้การรักษาโดยยาขยายหลอดลม Ventolin ๑ มิลลิลิตรผสม ๐.๙ % NSS ๓ มิลลิลิตร พ่นทางเครื่องพ่นยาให้เป็นละอองฝอยทันที ๑ ครั้ง ฉีดยา Dexamethasone ๘ มิลลิกรัม ทางหลอดเลือดดำทันทีและยาขยายหลอดลม Beradual ๒ มิลลิลิตรผสม ๐.๙ % NSS ๒ มิลลิลิตร พ่นทางเครื่องพ่นยาให้เป็นละอองฝอยต่อเนื่องรวม ๒ ครั้ง ห่างกัน ๑๕ นาที ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำชนิด ๐.๙ % NSS ๑๐๐๐ มิลลิลิตร ในอัตรา ๘๐ มิลลิลิตรต่อชั่วโมง ให้ออกซิเจนทางจมูกความเข้มข้น ๓ ลิตรต่อนาที จึงรับเข้าพักรักษาที่หอผู้ป่วยสามัญหญิง โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี ขณะพักรักษาที่หอผู้ป่วยสามัญหญิงพบว่าผู้ป่วยมีปัญหาขณะอยู่โรงพยาบาลคือ มีภาวะพร่องออกซิเจนจากประสิทธิภาพการแลกเปลี่ยนก๊าซลดลง เสี่ยงต่อภาวะอุดกั้นทางเดินหายใจจากหอบหืด เนื่องจากมีการหดเกร็งของหลอดลม ผู้ป่วยมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย

พร้อมความรู้ในการปฏิบัติตัวให้เหมาะสมเกี่ยวกับโรคหอบหืด เนื่องจากปัจจุบันสามีของผู้ป่วยยังสูบบุหรี่อยู่ จึงได้มีการประเมินภาวะพร้อมออกซิเจนอย่างต่อเนื่องการบริหารยาตามคำสั่งการรักษาของแพทย์ ประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค การพ่นยา การดูแลตนเอง จึงได้ให้คำแนะนำและสาธิตวิธีการพ่นยา Seretide evohaler (๒๕/๑๒๕) ที่ถูกต้อง นอกจากนี้สามีของผู้ป่วยยังมีการสูบบุหรี่อยู่จึงได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคหอบหืดและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการหอบหืดเฉียบพลัน เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยสอบถามข้อสงสัย ให้กำลังใจ ส่งผลให้ผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อน ปลอดภัยจากโรค มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปฏิบัติตนเมื่อกลับบ้าน แพทย์อนุญาตให้ผู้ป่วยกลับบ้านในวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ พร้อมทั้งให้คำแนะนำก่อนกลับบ้านในเรื่องการรับประทานยาตามแผนการรักษา วิธีการพ่นยาขยายหลอดลมที่ถูกต้อง การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นที่ก่อให้เกิดอาการหอบหืดเฉียบพลัน เช่น ฝุ่น ขนสัตว์ ควั่นไฟ ควันบุหรี เป็นต้น แนะนำการดูแลสุขภาพอนามัยให้แข็งแรง อยู่เสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง สังเกตอาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ แนะนำการมาตรวจตามนัด รวมทั้งประสานงานส่งต่อกลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชนเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการติดตามดูแลสุขภาพที่บ้านอย่างต่อเนื่อง รวมนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล ๓ วัน

## ๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคหอบหืดเรื้อรัง

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลและป้องกันการเกิดอาการหอบหืดเฉียบพลัน
๒. เพื่อให้หน่วยงานมีคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคหอบหืดเรื้อรังไว้ให้บริการกับผู้ป่วย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยได้รับความรู้ สามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค
๒. มีคู่มือในการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคหอบหืดเรื้อรังในหน่วยงานและให้ผู้ป่วยกลับบ้าน
๓. เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพงานพยาบาลในหน่วยงานเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคหอบหืด

เรื้อรัง

๔. ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลการ Re-admit