ประกาศกรุงเทพมหานคร

เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

---

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้กรุงเทพมหานครพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

กรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่) | ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่) | ส่วนราชการ / หน่วยงาน |
|---|---|---|---|---|
| ๑. | นางสาวอารีย์ ธรรมประเสริฐ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๘๕) | พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๘๕) | ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์ |

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายภัทรุตม์ ทรรทรานนท์)

ปลัดกรุงเทพมหานคร

## สรุปข้อมูลของผู้รับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวอารีย์ ธรรมประเสริฐ
เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
(ตำแหน่งเลขที่ รพต.๒๘๕)

| หลักเกณฑ์การคัดเลือก | ข้อมูล |
|---|---|
| **๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล** | |
| ๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา | - วิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) |
| ๑.๒ ประวัติการรับราชการ | - อายุราชการ ๓๔ ปี<br>(ตั้งแต่วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๒๖ ถึงวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐) |
| ๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและการปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ในมาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือได้รับยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว | - ดำรงตำแหน่งระดับชำนาญการเป็นเวลา ๕ ปี ๑๐ เดือน<br>(ตั้งแต่วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐) |
| ๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรงตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่งในสายงานที่จะคัดเลือก | - ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพเป็นเวลา ๓๓ ปี ๘ เดือน<br>(ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๒๖ ถึงวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๐) |
| ๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี) | - ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๔๕๑๑๐๒๕๖๘๗ |
| **๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล**<br>- ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชาประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ | - ได้คะแนนประเมิน ร้อยละ ๙๕ |
| **๓. อื่น ๆ (ระบุ)** .....<br>..... | |

## เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

**ชื่อผู้ขอรับการประเมิน** นางสาวอารีย์ ธรรมประเสริฐ

**ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน** พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาลทั่วไป)
(ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๒๘๕)

**๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา**

**ชื่อผลงาน** ลักษณะของผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนที่มารับการรักษา ณ คลินิกต่อมไร้ท่อในเด็ก โรงพยาบาลตากสิน

**ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน** เป็นระยะเวลา ๑ ปี ๙ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ – ๓๐ กันยายน ๒๕๕๙)

**ขณะดำรงตำแหน่ง**พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

☑กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

☐กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน

**ผลสำเร็จของงาน** (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

เป็นการศึกษาลักษณะผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนที่เข้ารับการรักษา ที่คลินิกต่อมไร้ท่อในเด็กโรงพยาบาลตากสิน จำนวน ๙๐ ราย โดยรวบรวมข้อมูลจากแบบฟอร์มซักประวัติ ซึ่งแพทย์ผู้ดูแลเป็นผู้อธิบายและให้ตอบก่อนเริ่มการรักษา ข้อมูลในแบบฟอร์มซักประวัติประกอบด้วย ๑.ประวัติส่วนตัว ๒.ประวัติครอบครัว ๓. การรับประทานอาหาร ๔.ประวัติกิจกรรม ๕. อาการต่างๆที่อาจบ่งบอกว่ามีโรคแทรกซ้อนจากภาวะอ้วน การวิเคราะห์ข้อมูลทำโดยแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาที่ได้พบว่าเป็นผู้ป่วยเด็กเพศชาย ๗๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๗ มีอายุเฉลี่ย ๘.๘±๒.๘ ปี (พิสัย ๒– ๑๔ปี) ส่วนใหญ่มีน้ำหนักแรกเกิดอยู่ระหว่าง ๒,๕๐๐ – ๓,๙๙๙ กรัมคิดเป็นร้อยละ ๘๖.๖ และพบว่าส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๓ โดยมีโรคประจำตัวร่วมคือ โรคภูมิแพ้เป็นส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓ ส่วนมากเป็นบุตรคนสุดท้อง บิดาและมารดาของผู้ป่วยมีน้ำหนักตัวเกิน และอ้วนรวมแล้วคิดเป็นร้อยละ ๔๓.๖ ส่วนมากอาศัยอยู่กับบิดาและมารดาคิดเป็นร้อยละ ๕๖.๖ บางส่วนอาศัยอยู่กับ ปู่ ย่า ตา ยาย มีบุคคลในครอบครัวเป็นโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๖๔.๔ ผู้ป่วยได้รับเงินไปโรงเรียนเฉลี่ย (Mean±S.D) ๔๓.๑๐±๒๔.๘๒ บาท (พิสัย ๑๐-๑๐๐) รับประทานอาหารมื้อหลัก ๓ มื้อต่อวันคิดเป็นร้อยละ ๗๗.๗ รับประทานอาหารว่าง ขนมหวาน ขนมขบเคี้ยว น้อยกว่า ๓ มื้อต่อวันคิดเป็นร้อยละ ๖๔.๔ ดื่มน้ำอัดลม น้ำหวาน ชาเขียว น้ำผลไม้ทุกวันคิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓ ลักษณะอาหารที่ผู้ป่วยชอบ และรับประทานเป็นมื้อหลักได้แก่ อาหารประเภททอด ผัด ไขมันสูง เช่น หมูทอด ไก่ทอด ผัดกระเพรา หรือ ข้าวมันไก่คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๖ และ ๖๑.๑ ตามลำดับ นอกจากนี้ผู้ป่วยยังชอบรับประทานขนมถุง และชอบดื่มน้ำอัดลม รับประทานผักและผลไม้เป็นบางวัน รับประทานอาหารนอกบ้าน ๑-๒ มื้อต่อสัปดาห์ ส่วนมากชอบรับประทานอาหารไทย ผู้ป่วยร้อยละ ๒๖.๖ รับประทานที่ทำเองที่บ้านทุกมื้อ มีบิดาและมารดาเป็นผู้ทำอาหาร

จำนวนชั่วโมงการทำกิจกรรมพบว่า มีเวลาว่างน้อยกว่า ๕ ชั่วโมงต่อวัน นอนหลับมากกว่า ๕ ชั่วโมงต่อวัน ดูโทรทัศน์ และเล่นเกมส์น้อยกว่า ๕ ชั่วโมงต่อวัน บางส่วนของผู้ป่วยดูโทรทัศน์พร้อมรับประทานอาหาร

ผลการศึกษาที่ได้สามารถนำไป ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค และการออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยบางราย ที่ไม่สามารถควบคุมน้ำหนักตัวได้ด้วยตนเอง จำเป็นต้องรับไว้เป็นผู้ป่วยในเพื่อลดน้ำหนัก กุมารแพทย์โรคต่อมไร้ท่อ จะสั่งให้ควบคุมพลังงานจากอาหาร ร่วมกับการจัดกิจกรรมเพื่อเพิ่มการใช้พลังงาน อาหารที่จัดให้ผู้ป่วย จะผ่านการคำนวณปริมาณพลังงาน ที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย และจัดแบ่งให้ ๓ มื้อ ควบคุมไม่ให้

รับประทานอื่นนอกจากที่โรงพยาบาลจัดให้ จัดให้มีการออกกำลังกาย ที่สำคัญคือการให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วย ซึ่งจากผลการศึกษาในครั้งนี้ทำให้สามารถนำข้อมูลมาเป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยได้ ยกตัวอย่างเช่น จากการศึกษาพบว่าผู้ดูแลหลักของผู้ป่วย คือบิดาและมารดา บางส่วนมี ปู่ ย่า ตา ยาย เป็นผู้ดูแล การพบว่าใครเป็นผู้ดูแลหลัก และเลือกให้ความรู้แก่บุคคลนั้นๆน่าจะทำให้การรักษาได้ผลลัพธ์ที่ดี เนื่องจากผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนส่วนใหญ่ ยังไม่สามารถดูแลรับผิดชอบตนเองได้เต็มที่ ดังนั้นแนวทางปฏิบัติในการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแล ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนจึงควรมุ่งให้ความรู้ แก่บุคคลที่เป็นผู้ดูแลหลักของผู้ป่วยมิใช่ บุคคลที่พาผู้ป่วยมาพบแพทย์ ส่วนพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ที่ให้พลังงานสูง เช่น หมูทอด ไก่ทอด ผัดกระเพรา หรือ ข้าวมันไก่ สามารถนำมาแนะนำแก่ผู้ป่วย และผู้ดูแลให้หลีกเลี่ยง และเพิ่มการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้พลังงานต่ำ เช่น ผัก และผลไม้แทน ซึ่งจากการศึกษาพบว่าผู้ป่วยรับประทานผักและผลไม้เป็นบางวัน โดยแนะนำให้รับประทานผัก ๓-๕ ส่วนต่อวัน ผลไม้ ๒-๔ ส่วนต่อวัน เนื้อสัตว์ ๒-๓ ส่วนต่อวัน ข้าวและแป้ง ๖-๑๑ ส่วนต่อวัน นมและผลิตภัณฑ์จากนม ๒-๓ ส่วนต่อวัน นอกจากนี้ควรแนะนำและสร้างเสริมพลังบวกให้บิดาและมารดานำผู้ป่วยออกกำลังกาย หรือเพิ่มกิจกรรมทางกาย เช่น การทำงานบ้าน รดน้ำต้นไม้ ล้างรถแทนการดูโทรทัศน์ ซึ่งก็เกิดประโยชน์ต่อตัวบิดามารดาของผู้ป่วย และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้ป่วยด้วย การออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมอื่นๆร่วมกันก็จะได้ประโยชน์ทั้งตัวเด็กและบิดามารดาด้วย รวมทั้งเป็นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีความใกล้ชิดกันยิ่งขึ้น

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อศึกษาลักษณะของผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน ที่มารับการรักษา ณ คลินิกต่อมไร้ท่อในเด็ก โรงพยาบาลตากสิน

๒. เพื่อนำผลการศึกษาไปใช้ในการวางแผนดูแลรักษา ให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน

**ประโยชน์ที่ได้รับ**

๑. สามารถนำผลการศึกษาที่ได้ไปพัฒนา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการออกกำลังกายของผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน

๒. สามารถนำผลการศึกษาที่ได้ไปใช้เป็นแนวทาง ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน ได้อย่างเหมาะสมกับผู้ป่วยในคลินิกต่อมไร้ท่อในเด็ก โรงพยาบาลตากสิน

๓. บุคลากรด้านสาธารณสุข สามารถนำผลการศึกษาไปใช้ดำเนินการป้องกันโรคอ้วน และควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

**๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น**

**ชื่อข้อเสนอ** พัฒนาแผนกิจกรรมการลดน้ำหนักในผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนที่มารับการรักษา ในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม

**วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย**

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลหลัก มีความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วน และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดน้ำหนักได้สำเร็จขณะรับการรักษาตัวในโรงพยาบาล

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนสามารถลดน้ำหนักได้ตามเป้าหมาย ภายหลังจากออกจากโรงพยาบาลแล้วอย่างต่อเนื่อง

**เป้าหมาย**

ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนและผู้ดูแลหลัก ที่ได้รับการติดตามดูแลที่คลินิกต่อมไร้ท่อในเด็ก และจำเป็นต้องรับไว้เป็นผู้ป่วยใน

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้ป่วยเด็กโรคอ้วนได้รับการดูแลรักษาแบบครบวงจร

๒. มีแนวทางการปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคอ้วน