



ประกาศสำนักการแพทย์
เรื่อง ผลการคัดเลือกบุคคล

ด้วย ก.ก. ได้มีมติในการประชุม ครั้งที่ ๖/๒๕๕๔ เมื่อวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๔ อนุมัติหลักเกณฑ์การคัดเลือกบุคคลและการประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไปและประเภทวิชาการ ตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยให้นำหลักเกณฑ์การประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ (ตำแหน่งประเภททั่วไป) และตำแหน่งประเภทวิชาชีพเฉพาะ สำหรับตำแหน่งระดับ ๘ ลงมา ตามมติ ก.ก. ครั้งที่ ๖/๒๕๕๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๑ ซึ่งได้กำหนดให้หน่วยงานพิจารณาคัดเลือกบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งตามที่ ก.ก. ได้กำหนดตำแหน่งไว้แล้วในอัตราส่วน ๑ ราย ต่อ ๑ ตำแหน่ง มาใช้กับการประเมินบุคคล เพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับชำนาญการและชำนาญการพิเศษ

สำนักการแพทย์ ได้ดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ที่ขอรับการคัดเลือก พร้อมทั้งเค้าโครงเรื่องของผลงานที่จะส่งประเมินเพื่อแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในระดับสูงขึ้นแล้ว ปรากฏว่ามีผู้ผ่านการคัดเลือก ดังต่อไปนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน (ตำแหน่งเลขที่)	ตำแหน่งที่ได้รับ การคัดเลือก (ตำแหน่งเลขที่)	ส่วนราชการ/ หน่วยงาน
๑	นางสาวอาริษา ไสยรส	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๗๒๕)	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๗๒๕)	ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นางสุวิภา กวีวิหิตวรมงคล)

ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ปฏิบัติหน้าที่แทนผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

สรุปข้อมูลของผู้ขอรับการคัดเลือก

ชื่อผู้ขอรับการคัดเลือก นางสาวอารีชา ไสยรส

เพื่อประเมินบุคคลในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๗๒๕)

หลักเกณฑ์การคัดเลือก	ข้อมูล
๑. การพิจารณาคุณสมบัติของบุคคล ๑.๑ คุณวุฒิการศึกษา ๑.๒ ประวัติการรับราชการ ๑.๓ มีระยะเวลาการดำรงตำแหน่งและ การปฏิบัติงานตามที่กำหนดไว้ใน มาตรฐานกำหนดตำแหน่งหรือ ได้รับการยกเว้นจาก ก.ก. แล้ว ๑.๔ มีระยะเวลาขั้นต่ำในการดำรง ตำแหน่งหรือเคยดำรงตำแหน่ง ในสายงานที่จะคัดเลือก ๑.๕ มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ถ้ามี)	- พยาบาลศาสตรบัณฑิต - อายุราชการ ๗ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒) - ดำรงตำแหน่งระดับปฏิบัติการ เป็นเวลา ๗ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒) - ดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ เป็นเวลา ๗ ปี ๑ เดือน (ตั้งแต่วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๕ ถึงวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒) - ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ชั้นหนึ่ง ใบอนุญาตที่ ๕๕๑๑๒๓๔๔๑๑
๒. การพิจารณาคุณลักษณะของบุคคล - ต้องได้คะแนนรวมที่ผู้บังคับบัญชา ประเมินไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	- ได้คะแนนประเมินร้อยละ ๙๐
๓. อื่นๆ (ระบุ).....	

เอกสารแสดงผลงานที่จะส่งประเมิน

ชื่อผู้ขอรับการประเมิน นางสาวอาริษา ไสยรส

ตำแหน่งที่จะขอรับการประเมิน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการพยาบาล) (ตำแหน่งเลขที่ รพต. ๗๒๕)

๑. ผลงานที่เป็นผลการดำเนินงานที่ผ่านมา

ชื่อผลงาน การพยาบาลมารดาหลังคลอดทางช่องคลอดที่เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่ ๒

ช่วงระยะเวลาที่ทำผลงาน ๕ วัน (ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๑)

ขณะดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ฝ่ายการพยาบาล กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล

โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์

กรณีดำเนินการด้วยตนเองทั้งหมด

กรณีดำเนินการร่วมกันหลายคน รายละเอียดปรากฏตามคำรับรองการจัดทำผลงานที่เสนอขอประเมิน
ผลสำเร็จของงาน (ระบุความสำเร็จเป็นผลผลิต หรือผลลัพธ์ หรือประโยชน์ที่ได้รับ)

ผู้ป่วยหญิงไทยอายุ ๔๓ ปี ครรภ์ที่ ๓ แห่ง ๑ ครั้ง อายุครรภ์ ๓๘ สัปดาห์ ฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลตากสินทั้งหมด ๑๔ ครั้ง โรคแทรกซ้อนทางสูติกรรมคือเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๑ ตรวจคัดกรองด้วย ๕๐ g GCT ผล Blood Sugar = ๑๙๗ มิลลิกรัม/๑๐๐๐ มิลลิลิตร และตรวจ OGTT = ๑๒๓, ๒๓๖, ๑๙๙, ๑๔๘ มิลลิกรัม/๑๐๐๐ มิลลิลิตร ยาที่ได้รับขณะตั้งครรภ์ Novorapid ๔ ยูนิต ฉีดใต้ผิวหนังก่อนอาหารเช้า และ ๑๒ ยูนิต ฉีดใต้ผิวหนังก่อนอาหารเที่ยงและยา Insulatard ๖ ยูนิต ฉีดใต้ผิวหนังก่อนนอน ผู้ป่วยเคยผ่าตัดถุงน้ำดีราวณช่วงชายปี พ.ศ.๒๕๕๕ ผู้ป่วยปฏิเสธการแพทย์และแพ้อาหาร ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเท่ากับร้อยละ ๓๒.๕ ตรวจซีฟิสิสได้ผลลบ ตรวจไวรัสตับอักเสบบีได้ผลลบ หมู่เลือดกรุ๊ปเอบีผลอาเอชบวก วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๔.๑๐ น. มาโรงพยาบาลด้วยอาการเจ็บครรภ์ ๕ ชั่วโมงก่อนมาโรงพยาบาล ไม่มีน้ำเดินไม่มีมูกเลือด แรกรับปากมดลูกเปิดขยาย ๒ เซนติเมตร ความบาง ๖๐ % ส่วนนำของทารกเป็นศีรษะ ระดับส่วนนำอยู่สูงขึ้นไป ๒ เซนติเมตร ถุงน้ำทูนหัวยังคงอยู่ วัดสัญญาณชีพอุณหภูมิต่ำ ๓๖.๘ องศาเซลเซียส ชีพจร ๑๐๐ ครั้งต่อนาที หายใจ ๒๐ ครั้งต่อนาที ความดันโลหิต ๑๒๐/๗๐ มิลลิเมตรปรอท รับไว้เพื่อรอคลอด แพทย์มีคำสั่งการรักษาให้ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดทุก ๒ ชั่วโมง ผลตรวจระดับน้ำตาลที่ปลายนิ้ว ๙๓ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ผู้ป่วยไม่มีอาการใจสั่น ไม่มีเหงื่อออกหรือจะเป็นลม ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ คือ ๕ %D/N/๒ ๑,๐๐๐ มิลลิลิตรในอัตรา ๑๒๐ มิลลิลิตรต่อชั่วโมง ทารกคลอดเวลา ๑๙.๑๑ น. ผู้ป่วยเสียเลือด ๒๕๐ มิลลิลิตร แผลฝีเย็บตัดด้านขวา แผลฝีเย็บด้วยไหมละลายได้ทารกเพศชาย น้ำหนัก ๒๘๕๐ กรัม รกและเยื่อถุงน้ำคร่ำคลอดเอง หลังคลอดบุตรให้สารน้ำคือ ๕ %D/N/๒ ๑,๐๐๐ มิลลิลิตร ผสมกับ Oxytocin ๒๐ ยูนิต ในอัตรา ๑๒๐ มิลลิลิตรต่อชั่วโมง สังเกตอาการในห้องพักฟื้นหลังคลอด ๒ ชั่วโมง ทารกย้ายไปสังเกตอาการที่หอทารกแรกเกิดป่วยเนื่องจากทารกมีไข้ เวลา ๑๖.๔๕ น. รับย้าย ผู้ป่วยที่ห่อผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด ประเมินสภาพแรกรับผู้ป่วยมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย ไม่มีอาการใจสั่น ไม่มีเหงื่อออก ไม่มีอาการคล้ายจะเป็นลม มดลูกหดตัวดี แผลฝีเย็บไม่บวม ไม่มีภาวะก้อนเลือดคั่ง มีเลือดออกทางช่องคลอดชุ่มผ้าอนามัย ๕๐ มิลลิลิตร วัดสัญญาณชีพอุณหภูมิต่ำ ๓๗.๐ องศาเซลเซียส ชีพจร ๑๐๐ ครั้งต่อนาที หายใจ ๒๐ ครั้งต่อนาที ความดันโลหิต ๑๒๓/๖๔ มิลลิเมตรปรอท ผู้ป่วยปวดแผลฝีเย็บ pain score = ๒ ประเมินหวั่นมปกติ ๒ ข้าง น้ำนมบีบไม่ไหล ได้รับสารน้ำคือ ๕ %D/N/๒ ๑,๐๐๐ มิลลิลิตร ผสมกับ Oxytocin ๒๐ ยูนิต ในอัตรา ๑๒๐ มิลลิลิตรต่อชั่วโมง

ประเมินภาวะตกเลือดหลังคลอด โดยการสังเกตอาการหน้ามืด เวียนศีรษะ ตัวเย็น ซีด การหดรั้งตัวของมดลูก ปริมาณเลือดที่ออกจากช่องคลอดและแผลฝีเย็บ มารดารายนี้เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่ ๒ ต้องเฝ้าระวังภาวะระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ สังเกตอาการ หน้ามืด เวียนศีรษะหรือคล้ายจะเป็นลม ผลตรวจระดับน้ำตาลในเลือด FBG = ๘๑ มิลลิกรัม / ๑๐๐๐ มิลลิลิตร ประเมินการติดเชื้อหลังคลอด โดยการสังเกตลักษณะของแผลฝีเย็บ คือ แผลบวมแดง แยก มีหนอง กดเจ็บ ประเมินลักษณะสี กลิ่น และปริมาณน้ำคาวปลา สอนการทำความสะอาดอวัยวะเพศและแผลฝีเย็บ แนะนำเปลี่ยนผ้าอนามัยทุก ๔ ชั่วโมง ประเมินระดับความปวดจากการสอบถามและสังเกตพฤติกรรม จัดให้อยู่ในท่าที่สุขสบาย สอนเทคนิคผ่อนคลาย จัดสิ่งแวดล้อมให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก ไม่มีเสียงรบกวนเพื่อให้พักผ่อน หลังคลอดบุตรวันที่ ๒ สอนการปฏิบัติตัวหลังคลอดรวมถึงฝึกปฏิบัติการอุ้มบุตรดูนม การอาบน้ำและการนวดสัมผัสกับหุ่นทดลอง แนะนำการรับประทานอาหารบำรุงน้ำนม เช่น น้ำขิง ผักขิง แกงเลียง หัวปลี ประเมินภาวะเครียดด้านจิตใจ ดูแลอย่างใกล้ชิด ให้กำลังใจ ให้บุคคลในครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล เพื่อให้เกิดความมั่นใจและลดความวิตกกังวล มารดามีอาการคัดเต้านม บ่นปวดเต้านม สอนและสาธิตวิธีการประคบเต้านม ด้วยความร้อนเพื่อลดอาการปวดเต้านม สอนการบีบเก็บน้ำนมให้บุตร แนะนำการเก็บน้ำนมในตู้เย็น ให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิด มารดารายนี้ได้ฉีดยาคุมกำเนิด วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ไม่พบการตกเลือดหลังคลอด และแผลฝีเย็บไม่ติดเชื้อ แพทย์จึงอนุญาตให้กลับบ้านได้ ให้คำแนะนำการสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องมาพบแพทย์ก่อนวันนัด เช่น แผลฝีเย็บบวม แดง แยก มีหนอง ไข้สูง หนาวสั่น ปัสสาวะแสบขัด มีเลือดออกทางช่องคลอดปริมาณมาก และสังเกตอาการผิดปกติของบุตร เช่น ไข้ ซึม ไม่ดูนม ตัวเหลือง สะตือบวมแดง ท้องเสีย อุจจาระมีมูกเลือด ให้คำแนะนำการดูแลบุตร กระตุ้นพัฒนาการ การตรวจสุขภาพ การรับวัคซีนป้องกันโรคของบุตรต่อเนื่อง การรับประทานยาที่บ้านมีดังนี้ ยาบำรุงเลือด เป็น Obimin AZ ครั้งละ ๑ เม็ด หลังอาหารเช้า เย็น ยากระตุ้นน้ำนม Motilium ครั้งละ ๑ เม็ด หลังอาหารเช้า กลางวัน เย็น และ ยาลดปวด Paracetamol (๕๐๐ มิลลิกรัม) รับประทานครั้งละ ๒ เม็ด เวลาปวดหรือมีไข้ ทุก ๖ ชั่วโมง นัดตรวจหลังคลอดและตรวจติดตามระดับน้ำตาลในเลือด ๖ สัปดาห์ คือวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ รวมระยะเวลานอน โรงพยาบาล ๓ วัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ผู้ป่วยมีความรู้การปฏิบัติตัวหลังคลอดและสามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตลอดจนสามารถดูแลบุตรได้
๓. ผู้ป่วยไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังคลอดบุตร และสามารถกลับบ้านได้อย่างปลอดภัย
๔. ผู้ป่วยมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิดที่ ๒ และสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

๒. ข้อเสนอ แนวคิด วิธีการเพื่อพัฒนางานหรือปรับปรุงงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

ชื่อข้อเสนอ ฤงมือนวดประคบเต้านม

วัตถุประสงค์และหรือเป้าหมาย

๑. เพื่อบรรเทาอาการคัดเต้านมแก่มารดาหลังคลอด
๒. เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากอาการคัดเต้านมในมารดาหลังคลอด
๓. เพื่อให้พยาบาลในหน่วยงานใช้เป็นอุปกรณ์ในการสอนและสาธิต วิธีการนวดประคบเต้านม

ให้กับมารดาหลังคลอด

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มารดาหลังคลอดเจ็บปวดเต้านมลดลง มีความรู้สึกสุขสบายเต้านมขณะให้นมบุตร
๒. ช่วยลดปัญหาเต้านมอักเสบจากอาการเต้านมคัดตึง ท่อน้ำนมอุดตันในมารดาหลังคลอด
๓. น้ำนมไหลดี เพียงพอกับความต้องการของทารก
๔. มารดาหลังคลอดมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนวดประคบเต้านมได้อย่างถูกต้อง