



ข่าวสารสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

ปีที่ 1 ฉบับที่ 7 ประจำวันที่ 28 พฤศจิกายน – 2 ธันวาคม พ.ศ.2548

วิสัยทัศน์สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร : สำนักการแพทย์ เป็นองค์กรหลักด้านบริการทางการแพทย์ และสาธารณสุข
ผลิตแพทย์และพยาบาลได้มาตรฐานตามเกณฑ์ เพื่อให้ประชาชนกรุงเทพมหานครมีคุณภาพชีวิตที่ดี

สำนักการแพทย์แจ้งข่าว



เมื่อวันที่ 2 ธันวาคม 2548 เวลา 09.09 น. ข้าราชการและ
ลูกจ้างสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ร่วมกันถวายพระพร
เนื่องในวโรกาสคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครบรอบ 78 พรรษา

สำนักการแพทย์ จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่

สำนักการแพทย์ มอบให้โรงพยาบาลกลาง จัดรถหน่วยแพทย์เคลื่อนที่วิ่งนำหน้าขบวน และโรงพยาบาลตากสิน
จัดรถแพทย์เคลื่อนที่ปิดท้ายขบวน ในการจัดงานเดิน-วิ่ง เฉลิมพระเกียรติ “5 ธันวาคมหาราช” ในวันอาทิตย์ที่ 4 ธันวาคม 2548
ตั้งแต่เวลา 05.30 น. โดยมีจุดเริ่มต้นอยู่ที่ถนนผาปกกลาง มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

สำนักการแพทย์ มอบให้โรงพยาบาลตากสิน จัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ในการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2549 เพื่อ
ให้บริการด้านการตรวจสุขภาพให้กับแม่และเด็ก ร่วมจัดนิทรรศการและซุ้มกิจกรรมเสริมทักษะด้านสุขภาพ ในวันที่ 14 มกราคม
2549 ตั้งแต่เวลา 12.00-18.00 น. ณ บริเวณ MBK AVENUE ชั้น 1 MBK CENTER

สำนักการแพทย์ มอบให้โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จัดหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่ ในการส่งคณะนักกีฬา ผู้ควบคุม
และผู้ฝึกสอนของกรุงเทพมหานคร เข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งประเทศไทยครั้งที่ 27 ระหว่างวันที่ 2-9
กุมภาพันธ์ 2549 จังหวัดลำปาง

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์แจ้งข่าว จัดอบรมพยาบาลเพื่อการปรึกษาปัญหาครอบครัว

กลุ่มงานอนามัยชุมชน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จัดอบรมเรื่อง “ การอบรมพยาบาลเพื่อการปรึกษาปัญหา
ครอบครัว ” แก่พยาบาลซึ่งปฏิบัติงานในตึกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และพยาบาลจากฝ่ายการพยาบาลที่เกี่ยวข้องจำนวน 3 รุ่น ระหว่าง
วันที่ 9-11 พฤศจิกายน 2548 (รุ่นที่ 1) วันที่ 28-30 พฤศจิกายน 2548 (รุ่นที่ 2) และวันที่ 2-7 ธันวาคม 2548 (รุ่นที่ 3) การอบรม
ในครั้งนี้นำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการให้บริการปรึกษาปัญหาครอบครัว พร้อมป้องกันและยุติความรุนแรง
ภายในครอบครัว โดยส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีในครอบครัวแก่ผู้มารับบริการ

เปิดให้บริการคลินิกครอบครัวสมานฉันท์

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เปิดบริการคลินิกครอบครัวสมานฉันท์ ตลอด 24 ชั่วโมง โดยมีนักสังคมสงเคราะห์
ปฏิบัติงานที่ เพื่อให้บริการด้านการให้คำปรึกษาแก่เด็กและสตรีที่ถูกกระทำรุนแรงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และถูกล่วงละเมิดทางเพศ

มมรู้ทันโรค “โรคแพนนิค”

ต้นตอระหนกตกใจ...

หวาดกลัว...หวาดหวั่น

โรคแพนนิค พบบ่อยในวัยผู้ใหญ่ตอนต้นทำให้ความสามารถในการประกอบอาชีพลดลง และความสัมพันธ์กับบุคคลใกล้ชิดตึงเครียดมากขึ้น ผู้ป่วยมักคิดว่าตนเองเป็นโรคหัวใจหรือโรคร้ายแรงเวียนไปพบแพทย์บ่อยๆ ซึ่งการตรวจร่างกายและทดสอบพิเศษจะไม่พบความผิดปกติ

สาเหตุ 1. ศูนย์ควบคุมการทำงานของสมองและจิตใจเกี่ยวกับความหวาดกลัวไวต่อสิ่งกระตุ้นมากกว่าปกติ

2. กรรมพันธุ์ โรคนี้อาจพบได้ในครอบครัวเดียวกัน

3. การมีอาการจู่โจมเกิดขึ้นครั้งแรก อาจมีความสัมพันธ์กับความตึงเครียดในชีวิต โรคทางอายุรกรรมหรือสหายาบางตัว

อาการ 1. ใจเต้นเร็ว สั่นเหมือนตีกลอง

2. เจ็บบริเวณหน้าอก

3. หายใจติดขัด หายใจไม่อิ่ม

4. รู้สึกมึนงง โคลงเคลง เป็นลม

5. รู้สึกชาตามปลายมือและปลายเท้า

6. ตัวร้อนวูบวาบ หรือตัวสั่น

7. เหงื่อแตก

8. อ่อนเพลีย

9. คลื่นไส้หรือปั่นป่วนในท้อง

10. ความรู้สึกเหมือนตกอยู่ในความฝัน มีการรับรู้บิดเบือนไป

11. ความกลัวอย่างท่วมท้น ร่วมกับความรู้สึกสังหรณ์ว่ามีบางอย่างที่น่ากลัวกำลังเกิดขึ้นกับตัวเองและเป็นสิ่งที่ควบคุมไม่ได้ กลัวว่าจะตายกลัวว่าควบคุมตนเองไม่ได้ เหมือนจะเป็นบ้าหรือแสดงบางอย่างที่น่าอายออกไป

อาการ ในปัจจุบันมีวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ คือการรักษาทางยา ร่วมกับการดูแลทางด้านจิตใจ ผู้ป่วยจะมีอาการดีขึ้นมากจนหายขาดได้ 7 หรือ 9 รายใน 10 ราย โดยอาการดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดภายหลังได้ชัดภายหลังการรักษาแล้ว 6-8 สัปดาห์ เมื่ออาการดีขึ้นแล้วแพทย์ยังคงให้การรักษาต่อเนื่องอีกอย่างน้อย 6 เดือน เพื่อป้องกันการกำเริบของอาการ การหยุดยาควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ ไม่ควรหยุดยาทันทีเพราะจะทำให้อาการกำเริบ

แพรสีดา/ปชส.สนพ.