

คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1 เอ็น1
ฉบับที่ 3

.....

ตามที่องค์การอนามัยโลก ประกาศชื่อโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่กำลังแพร่ระบาดอย่างรวดเร็วอยู่ในขณะนี้ว่าโรค Influenza A (H1N1) ดังนั้น เพื่อให้สอดคล้องกับประกาศขององค์การอนามัยโลก และความเข้าใจที่ถูกต้องของประชาชน กระทรวงสาธารณสุขขอแจ้งปรับเปลี่ยนชื่อเรียกโรคนี้ จากเดิมว่า “โรคไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโก” เป็น “ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1” หรือชื่อย่อว่า “ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009” และขอแจ้งความคืบหน้า ดังนี้

สถานการณ์โรค

ข้อมูลองค์การอนามัยโลก ล่าสุด ณ วันที่ 5 พฤษภาคม 2552 มีผู้ป่วยที่มีผลยืนยันทางห้องปฏิบัติการรวม 1,490 ราย จาก 21 ประเทศ คือ เม็กซิโก 822 ราย เสียชีวิต 29 ราย และสหรัฐอเมริกา 403 ราย เสียชีวิต 1 ราย นอกจากนั้นยังพบผู้ป่วยในประเทศต่างๆ ดังนี้ ออสเตรเลีย 1 ราย แคนาดา 140 ราย จีน (เขตปกครองพิเศษฮ่องกง) 1 ราย โคลัมเบีย 1 ราย คอสตาริกา 1 ราย เดนมาร์ก 1 ราย เอลซัลวาดอร์ 2 ราย ฝรั่งเศส 4 ราย เยอรมนี 9 ราย ไอร์แลนด์ 1 ราย อิสราเอล 4 ราย อิตาลี 5 ราย เนเธอร์แลนด์ 1 ราย นิวซีแลนด์ 6 ราย โปรตุเกส 1 ราย เกาหลีใต้ 2 ราย สเปน 57 ราย สวิตเซอร์แลนด์ 1 ราย และสหราชอาณาจักร 27 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต ส่วนประเทศไทย ยังไม่พบผู้ป่วยโรคนี้

ในขณะนี้ ยังคงพบผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องในหลายประเทศ กระทรวงสาธารณสุขขอให้คำแนะนำเพิ่มเติม จากคำแนะนำกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 2 สำหรับผู้เดินทางไปหรือกลับจากประเทศที่พบผู้ป่วยยืนยันโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1 เอ็น1 ดังนี้

คำแนะนำผู้ที่เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค

ก่อนการเดินทาง

- ติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1 อย่างใกล้ชิด เพื่อทราบถึงพื้นที่ที่พบการระบาด (ข้อมูลสถานการณ์รายวัน สามารถติดตามได้ที่เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข www.moph.go.th)
- ปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันโรคตามคำแนะนำของประเทศที่ท่านจะเดินทางไปอย่างเคร่งครัด
- นำหน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือ ยาลดไข้ และยาที่รับประทานเป็นประจำติดตัวไปด้วย

- ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับสถานพยาบาลในเมืองที่ท่านจะเดินทางไปไว้ล่วงหน้าเพื่อกรณีจำเป็นต้องใช้บริการ
- ทำประกันสุขภาพสำหรับใช้ในต่างประเทศก่อนออกเดินทาง
- ขณะนี้ยังไม่มีหลักฐานว่า วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลจะป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ได้ อย่างไรก็ตาม หากท่านต้องการรับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลควรรับวัคซีนก่อนเดินทางอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อให้มีภูมิคุ้มกันโรคสูงพอระหว่างเดินทาง
- ไม่แนะนำให้ประชาชนทั่วไปรับประทานยาต้านไวรัสเพื่อป้องกัน หรือนำติดตัวไปรับประทาน เนื่องจากยานี้เป็นยาควบคุมพิเศษ ใช้ตามคำสั่งแพทย์เท่านั้น นอกจากนี้ ยังอาจมีผลข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ บางรายอาจพบอาการทางจิตประสาท เห็นภาพหลอนได้
- หากท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์ในพื้นที่ทันที เพื่อพิจารณาการให้ยาต้านไวรัส ตามข้อบ่งชี้ทางการแพทย์ต่อไป

ระหว่างการเดินทาง

- เพื่อเวลาในการเดินทางระหว่างอยู่ที่สนามบินเพิ่มขึ้น เนื่องจากประเทศต่างๆ จะเคร่งครัดในการคัดกรองผู้โดยสารขาเข้า ซึ่งอาจทำให้ล่าช้ากว่ากำหนดได้

ขณะพำนักในต่างประเทศ

- ควรติดตามสถานการณ์การระบาดของพื้นที่หรือประเทศจุดหมายปลายทางการเดินทางอย่างใกล้ชิด
- ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของทางการสาธารณสุขในประเทศที่ท่านเดินทางไปอย่างเคร่งครัด
- หากท่านไอหรือจาม ให้ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชู และทิ้งลงในถังขยะ หากไม่มีกระดาษทิชชู อาจใช้แขนเสื้อ (ไม่ควรใช้มือ) ปิดปากและจมูก เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังการไอจามทุกครั้ง
- หลีกเลี่ยงการขยี้ตา แคะจมูก หรือนำนิ้วเข้าปาก เพื่อลดโอกาสการนำเชื้อเข้าสู่ร่างกาย
- พยายามหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ หรือผู้ที่มีอาการไอ
- ถ้าท่านมีอาการไข้ร่วมกับอาการอื่นๆ ของไข้หวัดใหญ่ เช่น ไอ เจ็บคอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ หรือผู้ป่วยที่มีโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเฉียบพลัน ในระยะ 7 วันที่ผ่านมา ควรรีบไปพบแพทย์

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของโรค

- หากท่านมีอาการไข้ ขอให้แจ้งต่อเจ้าหน้าที่สายการบินหรือพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน เพื่อที่จะได้เตรียมการดูแลท่าน และเพื่อความปลอดภัยของผู้โดยสารคนอื่นในสนามบินและบนเครื่องบิน
- ประเทศไทยมีการตรวจคัดกรองด้วยเครื่องตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย (Thermo Scanner) ที่สนามบินนานาชาติทุกแห่ง หากพบว่าท่านมีไข้ จะมีแพทย์ตรวจและดูแลท่าน ณ จุดคัดกรองตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้
- สำหรับผู้ที่ไม่ใช่และไม่มีอาการป่วย ควรหยุดงานหรือหยุดเรียน พักอยู่ที่บ้านหรือที่พัก และสังเกตอาการตนเองเป็นเวลา 7 วัน หลังกลับจากต่างประเทศ
- หากท่านมีไข้ร่วมกับอาการใดอาการหนึ่ง ดังต่อไปนี้ ไอ เจ็บคอ ร่วมกับ อาเจียน ถ่ายเหลว ให้หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น รับประทานอาหารอ่อนๆ หรือปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้ง ไอ และหั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ และไปพบแพทย์พร้อมบัตรเตือนเรื่องสุขภาพที่ได้รับจากด่านควบคุมโรคที่สนามบิน เพื่อรับการตรวจอย่างละเอียดต่อไป
- หากแพทย์อนุญาตให้กลับบ้านได้ ควรหยุดงานหรือหยุดเรียน พักอยู่ที่บ้านหรือที่พัก และสังเกตอาการตนเองเป็นเวลา 7 วัน หลังกลับจากต่างประเทศ
- ควรปิดปากปิดจมูกทุกครั้งด้วยกระดาษทิชชู ทุกครั้งเมื่อท่านไอจาม และทิ้งลงในถังขยะโดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากไอจาม และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์

ท่านสามารถติดตามข้อมูลและรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข www.moph.go.th และหากมีข้อสงสัย สามารถติดต่อได้ที่ ศูนย์ปฏิบัติการ กรมควบคุมโรค หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 3333 และศูนย์บริการข้อมูลฮอตไลน์ กระทรวงสาธารณสุข หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 1994 ตลอด 24 ชั่วโมง

กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 6 พฤษภาคม 2552